

Program Opieka Patrona

Zakład Pielęgniacyjna - Opiekuńczy nr 3 Ruda Śląska

Wrzesień 2026

Wrzesień w naszej placówce upłynął na dwóch wyjątkowych wydarzeń, które wyznaczyły naturalny rytm całego okresu: dostojnego pożegnania lata oraz ciepłego, pełnego barw powitania jesieni. Obok nich kluczowym elementem było dbanie o bezpieczeństwo seniorów, codzienne zajęcia rozwijające sprawność fizyczną i umysłową, twórcze warsztaty oraz wspólne celebrowanie ważnych chwil.

Pożegnanie Lata

Lato pożegnaliśmy w sposób godny jego najpiękniejszych momentów - obfitym słońcem oraz wyjątkową ucztą lodową. Prawdziwą atrakcją była wizyta młodej i niezwykle utalentowanej Julii, właścicielki lokalnej lodziarni. Gość specjalny z pasją opowiedział naszym podopiecznym o sztuce rzemieślniczej produkcji lodów oraz przybliżył tajniki tworzenia wyjątkowych kompozycji smakowych. Aksamitne nuty maliny, czekolady, tradycyjnej śmietanki oraz wykwintnej pistacji zachwyciły podniebienia seniorów, pozwalając wszystkim raz jeszcze poczuć beztroski, wakacyjny klimat.

Powitanie Jesieni i Ogrodoterapia

Równolegle, wraz z pojawiającymi się w ogrodzie pierwszymi spadającymi liśćmi, szyszkami i żółędziami, uroczyście wkroczyliśmy w sezon jesienny. W tym miesiącu w naszej placówce pręźnie rozwinęliśmy program ogrodoterapii. Pacjenci z wielkim zapałem zaangażowali się w porządkowanie ogrodowej przestrzeni oraz sadzenie nowych tui, które uczynią nasz ogród jeszcze piękniejszym w nadchodzącym roku. Proste prace, takie jak grabienie czy zbieranie liści, przysporzyły seniorom nieoczekiwane wiele radości i satysfakcji, ujawniając ogromny potencjał terapeutyczny płynący z pielęgnowania roślin oraz aktywnego wypoczynku w otoczeniu natury.

Niezwykłym wydarzeniem jesiennych dni okazało się grzybobranie na terenie naszego ogrodu. Nasz podopieczny, pan Alfons wielki pasjonat zbierania grzybów miał pełne ręce roboty, gdy rosnące w ogrodzie drzewko modrzewiowe zamieniło się w prawdziwą, małą plantację dorodnych maślaków modrzewiowych. Obfity plon stał się pretekstem do wspólnych opowieści i wspomnień. Wyjątkowym, sentymentalnym akcentem w tym okresie było również wspólne oglądanie fotografii z zeszłorocznej jesiennych sesji zdjęciowej. Ponowne przywołanie tamtych chwil wywołało na twarzach seniorów szczerzy uśmiech, mnóstwo radości i wzruszenia.

Czas twórczy seniorzy przeznaczyli na przygotowanie barwnych dekoracji jesiennych. Główną bohaterką prac artystycznych została Pani Jesień przedstawiona w dostojnym towarzystwie dyń. Sukces tych warsztatów zainspirował nas nawet do marzeń o stworzeniu w przyszłym roku własnej, małej farmy dyniowej.

Bezpieczeństwo na Pierwszym Miejscu – Próby Ewakuacji

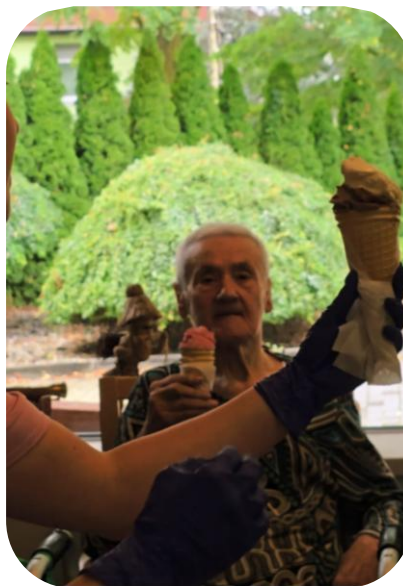
W trosce o najwyższy standard opieki i ochronę zdrowia oraz życia naszych podopiecznych, we wrześniu przeprowadziliśmy również próbne ćwiczenia ewakuacyjne. Podczas symulacji wykorzystano zarówno nowy sprzęt, jak i wszelkie dostępne w placówce urządzenia wspomagające sprawną i bezpieczną ewakuację seniorów. Bezpieczeństwo jest dla nas priorytetem, dlatego nieustannie się doskonalimy, przypominamy zasady i regularnie ćwiczymy procedury na wypadek sytuacji awaryjnych.

Aktywność Intelektualna, Ruchowa i Uroczystości

W codziennym harmonogramie dbaliśmy o kondycję fizyczną oraz stymulację komórek mózgowych podopiecznych. Ruch to zdrowie, a aktywność umysłowa jest kluczowa dla dobrego samopoczucia seniorów. Wśród ulubionych zajęć znalazły się emocjonujące rozgrywki Bingo oraz relaksujące „malarskie popołudnie”. Zwieńczeniem miesiąca były tradycyjne obchody urodzin solenizantów i jubilatów września, które upłynęły w oprawie muzycznej, pełnej serdecznych życzeń, uśmiechu i wspólnego śpiewu.



Dowiedz się więcej o naszych działaniach.
Patroni Opieki są do Twojej dyspozycji!
Beata Ozga | | beata.ozga@pentahospitals.pl



Chcesz wesprzeć realizację programu Opieka Patrona?

Wpłać dowolną wartość darowizny na rachunek bankowy Fundacji, w tytule przelewu wpisując „Program Opieka Patrona” i opcjonalnie nazwę placówki.



Fundacja Patroni
ul. Morawa 31; 40-353 Katowice
32 730 66 55
fundacja@patroni.pl