Fundacja Patroni
ul. Morawa 31; 40-353 Katowice
32 730 66 55
fundacja@patroni.pl

Program Opieka Patrona

NZOZ Pasternik

Wrzesień 2026

15.09.2026 r. - Warsztaty zdobienia ramek na zdjęcia

Z inicjatywy Gminy Wielka Wieś Klub Seniora z Modlniczki, wraz z trenerką, panią Kasią, zorganizował dla 20 naszych mieszkańców warsztaty zdobienia ramek na zdjęcia w jesiennym klimacie.

Zadaniem uczestników było samodzielne przygotowanie dekoracji poprzez przyklejanie do ramek różnorodnych ozdób. Praca wymagała precyzji, cierpliwości, pomysłowości oraz umiejętności komponowania poszczególnych elementów. Warsztaty były doskonałą okazją do rozwijania zdolności manualnych, pobudzania kreatywności oraz wspólnego spędzenia czasu. Własnoręcznie wykonane ramki przyniosły seniorom wiele radości i satysfakcji.

23.09.2026 r. - Powitanie jesieni

W otoczeniu kolorowych, jesiennych dekoracji wspólnie świętowaliśmy nadejście nowej pory roku. Podopieczni mieli okazję skosztować darów jesieni, w tym sezonowych owoców, oraz delektować się aromatyczną, jesienną herbatą.

W programie spotkania znalazły się zagadki tematyczne, zabawy związane z jesienią oraz wspólne śpiewanie piosenek. Zajęcia sprzyjały integracji, aktywizacji pamięci i podtrzymywaniu zainteresowania otaczającym światem. Był to czas pełen serdecznej atmosfery, rozmów i radości z nadchodzącej jesieni.

25.09.2026 r. - Warsztaty malowania na jedwabiu

Po raz kolejny, z inicjatywy Gminy Wielka Wieś, w naszym zakładzie odbyły się warsztaty artystyczne. Tym razem seniorki z Modlniczki wspierały naszych mieszkańców w tworzeniu jesiennych kompozycji na jedwabiu.

Uczestnicy mogli wybrać jeden z dwóch motywów tj. dynie lub grzyby i wykonać własne prace. Po wyschnięciu przygotowane kompozycje zostały przyklejone do kartek, tworząc piękne, jesienne dekoracje, które obecnie zdobią naszą salę terapeutyczną.

Warsztaty były okazją do rozwijania kreatywności, ćwiczenia sprawności manualnej oraz integracji międzypokoleniowej.

Fundacja Patroni
ul. Morawa 31; 40-353 Katowice
32 730 66 55
fundacja@patroni.pl

28.09.2026 r. - Wizyta pani Karoliny z Fundacji Nigdy Stop

Naszą placówkę odwiedziła pani Karolina Sokołowska z Fundacji Nigdy Stop, która przeprowadziła warsztaty wokalne dla mieszkańców.

Podczas spotkania uczestnicy wykonywali ćwiczenia oddechowe, m.in. nadmuchiwali balon wykonany z rękawiczki, a także ćwiczyli emisję głosu. Nie zabrakło również wspólnego śpiewania mniej znanych piosenek z dawnych lat.

Warsztaty stanowiły ciekawą formę aktywizacji, łącząc ćwiczenia oddechowe i głosowe z muzyką, wspomnieniami oraz radością ze wspólnego śpiewania.

Muzykoterapia

We wrześniu kontynuowano regularne zajęcia z muzykoterapii, których celem było pobudzanie pamięci, koncentracji uwagi, aktywności muzycznej oraz wspieranie dobrego samopoczucia mieszkańców.

W ramach zajęć realizowano:

- Wspólne śpiewanie – piosenek o tematyce jesiennej, grzybach oraz przemijaniu.
- Słuchanie utworów nostalgicznych – piosenek z repertuaru Czesława Niemena, Edyty Górniak, Eleni oraz Zbigniewa Wodeckiego. Muzyka była okazją do wspomnień, rozmów i dzielenia się emocjami.
- Indywidualną grę na dzwonkach – ćwiczenie znanych melodii, takich jak „Oda do radości”, „Panie Janie”, „Pojedziemy na łów” oraz „Wyszły w pole kurki trzy”. Zajęcia służyły doskonaleniu koordynacji ruchowej, koncentracji i poczucia rytmu.
- Spotkania z twórczością zespołu Skaldowie – wspólne śpiewanie i słuchanie utworów, poznawanie dorobku artystycznego zespołu oraz wysłuchiwanie wywiadów z braćmi Zielińskimi.

Plastykoterapia

Zajęcia z plastykoterapii miały na celu usprawnianie koordynacji wzrokowo-ruchowej, precyzji chwytu i motoryki małej, a także ćwiczenie koncentracji uwagi oraz rozwijanie wyobraźni i kreatywności.

W ramach zajęć wykonywano następujące prace:

- „Wspomnienia z wakacji nad morzem” – tworzenie prac plastycznych z uwzględnieniem linii horyzontu oraz perspektywy i rozmieszczenia elementów bliżej i dalej.
- „Kosz z jabłkami” – wykonywanie jesiennych kompozycji z wykorzystaniem techniki odciskania jabłek.

- „Jesienne kosze” – kolorowanie obrazków według numerów, ćwiczące koncentrację, dokładność i rozpoznawanie kolorów.
- „Pani Jesień” – ozdabianie twarzy postaci za pomocą jesiennych liści i tworzenie oryginalnych kompozycji.
- „Jesienne witraże” – wykonywanie dekoracji w kształcie liści z wykorzystaniem transparentnej bibuły.
- „Drzewa w barwach jesieni” – tworzenie jesiennych drzew przy użyciu patyczków i materiałów plastycznych.
- „Jesienny wiatr” – wykonywanie kompozycji przedstawiających liście unoszone przez wiatr poprzez ich odpowiednie rozmieszczanie i przyklejanie.

Zajęcia stanowiły nie tylko formę aktywizacji manualnej i poznawczej, ale również okazję do twórczego wyrażania siebie oraz czerpania satysfakcji z wykonanych prac.

Filmoterapia

W ramach filmoterapii mieszkańcy uczestniczyli w projekcjach filmowych, które stanowiły formę relaksu, rozrywki oraz okazję do wspólnych rozmów i wymiany wrażeń.

We wrześniu odbyły się:

- Projekcja filmu „Kingsajz” – wspólne oglądanie polskiej komedii.
- Cykl „Podróże na emeryturze” – „Sycylia” – filmowe poznawanie uroków Sycylii, jej krajobrazów, kultury i ciekawych miejsc.

Spotkania filmowe pozwalały mieszkańcom miło spędzać czas, rozwijać zainteresowania oraz dzielić się własnymi wspomnieniami i doświadczeniami.

Fundacja Patroni
ul. Morawa 31; 40-353 Katowice
32 730 66 55
fundacja@patroni.pl

Dowiedz się więcej o naszych działaniach.
Patroni Opieki są do Twojej dyspozycji!

Dorota Kutrzeba| 733-222-196 | dorota.kutrzeba@pentahospitals.pl

Chcesz wesprzeć realizację programu Opieka Patrona?

Wpłać dowolną wartość darowizny na rachunek bankowy Fundacji, w tytule przelewu wpisując „Program Opieka Patrona” i opcjonalnie nazwę placówki.