

Program Opieka Patrona

Zakład Opiekuńczo-Lecniczy w Nakle nad Notecią

Wrzesień 2026

We wrześniu 2026 roku w Zakładzie Opiekuńczo-Lecniczym organizowaliśmy zajęcia urozmaicające codzienny pobyt pacjentów. Rozmowy, wspomnienia, prace plastyczne i spotkania grupowe dostosowywaliśmy do ich możliwości oraz samopoczucia. Zachęcaliśmy ich także do aktywności ruchowej i umysłowej.

8 września – Dzień Przyjaciela

Z okazji Dnia Przyjaciela rozmawialiśmy z pacjentami o przyjaźni, życzliwości i wzajemnej pomocy. Spotkanie skłoniło ich do wspomnień o przyjaciółach, bliskich osobach i ważnych relacjach.

Pacjenci chętnie dzielili się swoimi doświadczeniami. Wspólna rozmowa sprzyjała integracji, wzajemnemu wsparciu i dobrej atmosferze.

9 września – Spotkanie z panią Anią z biblioteki w Nakle nad Notecią

Pani Ania z biblioteki w Nakle nad Notecią ponownie odwiedziła pacjentów. Tematem spotkania były „Dary jesieni” i zbliżająca się nowa pora roku.

Rozmawialiśmy o zmianach w przyrodzie, jesiennych spacerach, grzybobraniu, zbiorach owoców oraz przygotowywaniu przetworów.

Spotkanie miało charakter edukacyjny i wspomnieniowy. Pacjenci opowiadali o jesiennych pracach, rodzinnych zwyczajach i własnych doświadczeniach.

23 września – Pierwszy Dzień Jesieni

Pierwszy dzień jesieni uczciliśmy zajęciami poświęconymi tej porze roku. Rozmawialiśmy o zmianach w przyrodzie, barwach liści oraz przygotowaniach ludzi i zwierząt do chłodniejszych miesięcy.

Pacjenci wspominali jesienne spacery, zbieranie kasztanów i liści oraz prace w ogrodzie. Rozmowy zachęcały do ćwiczenia pamięci, koncentracji i komunikacji.

24 września – Dzień Grzyba

Podczas zajęć z okazji Dnia Grzyba przedstawiliśmy różne rodzaje grzybów i ich cechy. Rozmawialiśmy o grzybach jadalnych i niejadalnych oraz o zasadach bezpiecznego grzybobrania.

Temat zainteresował pacjentów i przywołał wspomnienia z wypraw do lasu. Opowiadali o swoich doświadczeniach, ulubionych potrawach z grzybów oraz sposobach ich przygotowania i przechowywania.

W części plastycznej pacjenci kolorowali obrazki z motywem grzybów, a także wycinali i wykonywali grzyby z papieru. Prace pozwalały ćwiczyć koncentrację, sprawność manualną i koordynację wzrokowo-ruchową oraz przyjemnie spędzić czas w grupie.

Aktywizacja pacjentów

Przez cały miesiąc prowadziliśmy także codzienne zajęcia dostosowane do indywidualnych możliwości pacjentów. Obejmowały one ćwiczenia sprawności manualnej, prace plastyczne, rozmowy tematyczne, ćwiczenia pamięci i koncentracji oraz aktywność ruchową.

Zachęcaliśmy pacjentów do wykonywania prostych czynności, udziału w zajęciach grupowych i nawiązywania kontaktów z innymi mieszkańcami Zakładu. Działania te miały wspierać ich sprawność fizyczną i poznawczą, kontakty społeczne oraz dobre samopoczucie.

Dowiedz się więcej o naszych działaniach.

Patroni Opieki są do Twojej dyspozycji!

Monika Stasiak | 886198056 | monika.stasiak@pentahospitals.pl





Chcesz wesprzeć realizację programu Opieka Patrona?

Wpłać dowolną wartość darowizny na rachunek bankowy Fundacji, w tytule przelewu wpisując „Program Opieka Patrona” i opcjonalnie nazwę placówki.