

Program Opieka Patrona

Zakład Opiekuńczo-Leczniczy w Kostrzynie nad Odrą

Wrzesień 2026

Wrzesień w naszym Zakładzie upłynął w spokojnej, serdecznej atmosferze, pełnej drobnych radości, wspólnych aktywności i przygotowań do nadchodzącej jesieni. Choć dni stawały się coraz krótsze, a przyroda powoli zmieniała swoje barwy, nasi pacjenci chętnie angażowali się w zajęcia nawiązujące do tej wyjątkowej pory roku.

Nie zabrakło twórczych działań, rozmów, wspólnego spędzania czasu oraz okazji do świętowania. Wrzesień był również czasem pielęgnowania codziennych relacji, rozwijania zainteresowań i podejmowania aktywności dostosowanych do możliwości oraz potrzeb naszych podopiecznych.

Zbieranie kasztanów – pierwsze oznaki jesieni

Jedną z wrześniowych aktywności było zbieranie kasztanów, które od lat kojarzą się z nadejściem jesieni. Ta prosta, a jednocześnie przyjemna czynność stała się okazją do kontaktu z przyrodą, obserwowania zachodzących w niej zmian oraz rozmów o jesiennych zwyczajach.

Kasztany przywoływały również wspomnienia z dawnych lat, kiedy wielu naszych seniorów zbierało je podczas spacerów lub wspólnie z dziećmi i wnukami przygotowywało z nich jesienne ozdoby. Takie chwile sprzyjają wspomnieniom, rozmowom i dzieleniu się własnymi doświadczeniami.

Zebrane kasztany doskonale wpisały się w tematykę wrześniowych zajęć i stały się jednym z symboli rozpoczynającej się jesieni.

Suszenie kwiatów i tworzenie jesiennych dekoracji

Wrzesień był również czasem kreatywnych zajęć, podczas których nasi pacjenci zajmowali się suszeniem kwiatów oraz przygotowywaniem jesiennych dekoracji. Wspólne tworzenie ozdób pozwoliło wprowadzić do wnętrza Zakładu ciepłe kolory i wyjątkowy klimat tej pory roku.

Przygotowane kompozycje oraz dekoracje okienne stały się miłym elementem wystroju oddziału, nadając pomieszczeniom przytulny, jesienny charakter. Pacjenci mogli cieszyć się efektami wspólnej pracy i mieć swój udział w upiększaniu najbliższego otoczenia.

Zajęcia plastyczne i manualne to nie tylko sposób na przyjemne spędzanie czasu, ale również ważny element codziennej aktywizacji. Wspierają sprawność dłoni, pobudzają wyobraźnię, ćwiczą koncentrację oraz dają możliwość wyrażania siebie poprzez twórcze działanie. Są także okazją do współpracy, wzajemnej pomocy i rozmów w serdecznej atmosferze.

Urodziny naszych seniorów – wyjątkowe chwile pełne radości

We wrześniu nie zabrakło również okazji do wspólnego świętowania. Obchodziliśmy urodziny kilku naszych pacjentów, dbając o to, aby ten szczególny dzień był dla jubilatów pełen uśmiechu, życzliwości i miłych chwil.

Był urodzinowy tort, kolorowe balony, serdeczne życzenia oraz wspólne śpiewanie tradycyjnego „Sto lat”. Radosna atmosfera udzielała się wszystkim uczestnikom spotkania, a nasi jubilaci mogli poczuć się wyjątkowo, świętując w gronie osób, z którymi na co dzień dzielą swoje chwile.

Takie uroczystości mają dla naszych seniorów szczególne znaczenie. Są okazją do budowania poczucia wspólnoty, wzmacniania więzi oraz przypominają, jak ważne są pamięć, obecność drugiego człowieka i drobne gesty życzliwości.

Codzienna aktywizacja i wspólnie spędzony czas

Oprócz wydarzeń związanych z nadejściem jesieni ważną częścią życia naszego Zakładu pozostają codzienne zajęcia i aktywności dostosowane do indywidualnych potrzeb oraz możliwości pacjentów.

Wspólne rozmowy, zajęcia terapeutyczne, ćwiczenia pamięci, aktywności manualne czy chwile spędzane w towarzystwie innych osób pomagają urozmaicać codzienność i zachęcają seniorów do aktywnego uczestnictwa w życiu oddziału.

Szczególne znaczenie mają także zajęcia wspierające sprawność poznawczą i ruchową, podtrzymywanie zainteresowań oraz zachęcanie do samodzielności w codziennych czynnościach. Nawet niewielkie aktywności mogą przynosić satysfakcję, poprawiać samopoczucie i wzmacniać poczucie własnej wartości.

Ważne są zwykłe, codzienne chwile – wspólna rozmowa, uśmiech, dzielenie się wspomnieniami czy wzajemne okazywanie sobie życzliwości. To właśnie one tworzą atmosferę bliskości i sprawiają, że każdy dzień może przynieść coś dobrego.

Dowiedz się więcej o naszych działaniach.
Patroni Opieki są do Twojej dyspozycji!

Katarzyna Bogacka | 889 092 779 | katarzyna.bogacka2@pentahospitals.pl



Chcesz wesprzeć realizację programu Opieka Patrona?

Wpłać dowolną wartość darowizny na rachunek bankowy Fundacji, w tytule przelewu wpisując „Program Opieka Patrona” i opcjonalnie nazwę placówki.

Fundacja Patroni ul. Morawa 31, 40-353 Katowice; NIP: 9542872675; REGON: 528884600; KRS: 0001109605
Rachunek bankowy: 66 1600 1462 1718 2649 8000 0001.

www.patroni.pl