

Program Opieka Patrona

Zakład Pielęgnacyjno - Opiekuńczy nr 3 Ruda Śląska

Sierpień 2026

Sierpień w naszej placówce obfitował w liczne inicjatywy o charakterze integracyjnym, kulturalnym i terapeutycznym, mające na celu aktywizację podopiecznych oraz zacieśnianie więzi z ich rodzinami i przyjaciółmi.

Pierwszym z sierpniowych przedsięwzięć była akcja „**Wakacyjny Kapelusz**”, ogłoszona za pośrednictwem plakatów na terenie placówki oraz na naszym profilu w serwisie Facebook. Zachęcono w niej pacjentów, ich bliskich, sympatyków oraz personel do przynoszenia nieużywanych kapeluszy, słomkowych nakryć głowy i innych wakacyjnych rekwizytów. Inicjatywa ta spotkała się z ogromnym odzewem i okazała się prawdziwym strzałem w dziesiątkę – zebrane ozdoby posłużyły do udekorowania ogrodowej altanki w morskim klimacie oraz do stworzenia barwnej, urokliwej alejki pełnej kapeluszy. Dopełnieniem wakacyjnej atmosfery była profesjonalna sesja zdjęciowa.

Stworzenie **nadmorskiej scenerii** przyniosło seniorom mnóstwo radości, a fotograf w mistrzowski sposób uchwycił ich szczęście i uśmiechy. Wydarzeniu towarzyszyła wspaniała, słoneczna pogoda, a **wysokie temperatury łagodzą schłodzoną lemoniadą, soczystym arbuzem oraz elektrolitami**.

Najważniejszym i najbardziej wyczekiwany wydarzeniem miesiąca była piąta, jubileuszowa edycja corocznego **Pikniku**, która odbyła się pod hasłem „**Król i Królowa, Damy Dworu i Rycerze**”. W tym wyjątkowym święcie uczestniczyli pacjenci wraz z rodzinami, pracownicy, współpracownicy oraz przyjaciele placówki. Przygotowania do uroczystości trwały już wcześniej w ramach zajęć terapeutycznych – podopieczni z wielkim zaangażowaniem wzniesli z kartonów zamek o wymiarach 4 metry szerokości na 3,40 metry wysokości - do zamku można było wjechać i zerknąć przez okno. Pacjenci również złożyli złoty zamek z wieżyczkami, wykonali tarcze, miecze, korony, wianki i trąbki, a także skomponowali autorski hymn uroczystości pod tytułem „**Niech Żyje Król Nasz i Nasza Królowa...**”. Uroczystość rozpoczęła się od dostojnego wejścia Króla i Królowej oraz ceremoniału pasowania na Damy Dworu i Rycerzy. Niezwykłym widowiskiem był pokaz mody historycznej przechodzący przez epoki – od średniowiecznej Polski, przez barokową Francję, aż po wiktoriańską Anglię (w role modeli wcielili się pacjenci, ich rodziny oraz pracownicy). Wyjątkową oprawę zapewniła **grupa pasjonatów z Bractwa Rycerskiego przy Zamku w Będzinie**, którzy przybliżyli zgromadzonym rycerskie obyczaje, zaprezentowali zbroję oraz oryginalne obozowisko z dybami i tajemniczą postacią, a także poprowadzili warsztaty

tańca dawnego. Uczestnicy mieli również okazję do pamiątkowych sesji zdjęciowych na tle bajkowych aranżacji: Zamku Królewskiego, sali myśliwskiej, stajni, karocy oraz wieży księżniczki Klaudii. Niezwykłą ucztą dla duszy był zachwycający, **królewski koncert** w wykonaniu **Harfistki**, która grając na przepięknym, szlachetnym instrumencie, wyczarowała podniosłą i pełną magii atmosferę, wzruszając wszystkich słuchaczy. Całość dopełniła wyśmienita oprawa kulinarna – stoły dosłownie ugięły się pod ciężarem królewskiej biesiady. Wśród serwowanych specjałów królował tradycyjny bigos rycerski, wyrazisty gulasz królewski, puszyste serniki oraz wyborne dworskie napitki z miodu i chmielu. Podczas pikniku uroczyste celebrowano także urodziny 9 solenizantów i jubilatów z sierpnia, składając im serdeczne życzenia oraz wręczając pamiątkowe upominki.

Sierpień przyniósł całej społeczności ZPO ogrom radości, satysfakcji i głębokiego wzruszenia. Wydarzenia te pozostawiły po sobie niezapomniane wspomnienia, a nasi podopieczni już teraz z niecierpliwością oczekują na kolejną edycję pikniku w przyszłym roku.



**Dowiedz się więcej o naszych działaniach.
Patroni Opieki są do Twojej dyspozycji!**

Beata Ozga | beata.ozga@pentahospitals.pl



Chcesz wesprzeć realizację programu Opieka Patrona?

Wpłać dowolną wartość darowizny na rachunek bankowy Fundacji, w tytule przelewu wpisując „Program Opieka Patrona” i opcjonalnie nazwę placówki.