

Program Opieka Patrona

NZOZ Pasternik

Sierpień 2026 r.

6 sierpnia - urodziny pana Franciszka

Urodziny pana Franciszka świętowaliśmy w liczonym gronie seniorów oraz jego dwóch synów. Gościom podano sernik i szampana, a spotkanie uświetniły życzenia oraz piosenki biesiadne. Jubilat był bardzo wzruszony. W kolejnych dniach wielokrotnie dziękował za zorganizowanie uroczystości i podkreślał, że nigdy wcześniej nie miał tylu gości.

Wspólne świętowanie przyniosło wiele radości i wzruszeń, sprzyjało budowaniu więzi oraz wzmacniało poczucie przynależności. Szczególne znaczenie miała obecność synów, którzy pomagali terapeutom w serwowaniu poczęstunku. Spotkanie korzystnie wpłynęło na samopoczucie pana Franciszka.

14 sierpnia - bukiety z ziół i kwiatów

Przygotowania rozpoczęły się od poszukiwania darczyńców wśród znajomych i rodzin pacjentów. Dzięki ich zaangażowaniu zgromadziliśmy słoneczniki, hortensje, kłosy zbóż, zioła i inne kwiaty. Podczas zajęć plenerowych seniorzy tworzyli bukiety z okazji święta Matki Boskiej Zielnej - zarówno kompozycje na mokrej gąbce florystycznej, jak i bukiety wiązane.

Zapach kwiatów, muzyka i słoneczna pogoda przywoływały miłe wspomnienia oraz zachęcały do aktywności. Panowie angażowali się w tworzenie bukietów z takim samym entuzjazmem jak panie. Gotowe prace sfotografowano i zaprezentowano w relacji na Facebooku, a następnie ustawiono przed ołtarzem przygotowanym do mszy świętej.

15 sierpnia - msza święta

W święto Matki Boskiej Zielnej odprawiono mszę świętą, w której uczestniczyli pacjenci, ich rodziny oraz wolontariusze. Podczas nabożeństwa poświęcono bukiety przygotowane przez seniorów.

21 sierpnia - spotkanie owocowe

Na zajęcia zakupiono arbuzy, brzoskwinie, borówki i jabłka. Degustacji towarzyszyły rozmowy o mniej znanych owocach, domowych przetworach oraz ulubionych sposobach ich przygotowywania. Jedna z grup wykonywała również jabłka z kartonu i włóczki.

31 sierpnia - wizyta zespołu „Pozytywnie zakręcenii”

Sierpień pożegnaliśmy wspólnym graniem i śpiewaniem piosenek biesiadnych, harcerskich oraz górskich. Pięcioosobowy zespół odwiedził nas po raz pierwszy. Repertuar przygotowano wcześniej tak, aby seniorzy mogli aktywnie uczestniczyć w spotkaniu: śpiewali znane utwory z pamięci lub powtarzali tekst za terapeutą. Chętni występowali solo z mikrofonem, a ważnym elementem spotkania było wspólne muzykowanie na instrumentach perkusyjnych.

Pozostałe zajęcia w sierpniu

Muzykoterapia

Śpiewaliśmy pieśni patriotyczne z okazji rocznicy powstania warszawskiego, piosenki harcerskie podczas biesiady przy ognisku oraz utwory o kwiatach i beztroskim lecie. Przygotowywaliśmy się także do wizyty zespołu „Pozytywnie zakręceni”, poznając jego repertuar.

Ćwiczyliśmy grę na dzwoneczkach z podkładami do utworów „Chodź, pomaluj mój świat” i „Za tobą pójdę jak na bal” oraz grę solo: „Oda do radości”, „Panie Janie”, „Pojedziemy na łów” i „Wyszły w pole kurki trzy”. Śpiewaliśmy pieśni religijne podczas mszy świętych 15 i 26 sierpnia oraz po ich zakończeniu.

Odbýwały się również spotkania karaoke z repertuarem krakowskich wykonawców i Anny Jantar. Słuchaliśmy utworów Marka Grechuty, Ewy Demarczyk, Macieja Maleńczuka, Andrzeja Sikorowskiego, Grzegorza Turnaua, Zbigniewa Wodeckiego i Anny Jantar.

Plastykoterapia

Zajęcia służyły ćwiczeniu koordynacji wzrokowo-ruchowej, precyzji chwytu, motoryki małej oraz koncentracji uwagi. Powstawały kłosa zbóż z pociętych i pomalowanych rolek papierowych, jabłka z kartonu owijanego kolorową włóczką, słoneczniki z masy plastycznej i nasion oraz płatki kwiatów wyklejane makaronem.

Filmoterapia

W ramach filmoterapii odbyła się projekcja filmu „Bodyguard”.



Twórcza praca podczas zajęć plastycznych.

Sierpień w obiektywie



Bukiety z ziół i kwiatów, msza święta oraz wspólne spotkanie przy stole.



Zespół „Pozytywnie zakręci” i uczestnicy muzycznego spotkania.



Kompozycje z makaronu — gotowe prace i wspólne tworzenie.

**Dowiedz się więcej o naszych działaniach.
Patroni Opieki są do Twojej dyspozycji!**

Dorota Kutrzeba | 733-222-196 | dorota.kutrzeba@pentahospitals.pl

Chcesz wesprzeć realizację programu Opieka Patrona?

Wpłać dowolną kwotę darowizny na rachunek bankowy Fundacji, w tytule przelewu wpisując „Program Opieka Patrona” i opcjonalnie nazwę placówki.