

Program Opieka Patrona

Zakład Opiekuńczo Leczniczy w Nakle w nad Notecią

Sierpień 2026

W sierpniu w Zakładzie Opiekuńczo-Leczniczym zorganizowano dla pacjentów różnorodne zajęcia i spotkania mające na celu urozmaicenie codziennego pobytu, aktywizację oraz stworzenie okazji do wspólnego spędzania czasu. Przygotowane wydarzenia dostosowano do możliwości i zainteresowań pacjentów, dbając o to, aby każdy mógł aktywnie uczestniczyć w proponowanych formach zajęć.

3 sierpnia - Dzień Kolorowanek

3 sierpnia w Zakładzie Opiekuńczo-Leczniczym obchodziliśmy Dzień Kolorowanek. Z tej okazji przygotowano dla pacjentów różnorodne kolorowanki o ciekawych i spokojnych wzorach, które zachęcały do wspólnej pracy oraz twórczego spędzania czasu.

Pacjenci z dużym zainteresowaniem przystąpili do kolorowania, wybierając według własnych upodobań kolory i wzory. Zajęcia stanowiły formę aktywizacji manualnej, podczas której pacjenci ćwiczyli sprawność dłoni, precyzję ruchów oraz koncentrację. Dla wielu osób była to również okazja do przypomnienia sobie zajęć plastycznych znanych z wcześniejszych lat.

Podczas wspólnego kolorowania panowała miła i spokojna atmosfera. Pacjenci rozmawiali ze sobą, wymieniali się pomysłami oraz oglądali wykonane przez innych prace. Zajęcia sprzyjały również aktywizacji społecznej i emocjonalnej, pozwalając pacjentom na wspólne spędzenie czasu.

4 sierpnia- Dzień Arbuza

4 sierpnia obchodziliśmy w naszym Zakładzie Dzień Arbuza. Spotkanie miało charakter tematyczny i było okazją do wspólnej zabawy, rozmów oraz przypomnienia sobie letnich smaków i skojarzeń związanych z arbuzem.

Na stołach pojawił się arbuzy, który stał się głównym elementem przygotowanej dekoracji. Pacjenci mogli obejrzeć, dotknąć i spróbować tego letniego owocu. Rozmawialiśmy o jego wyglądzie, smaku, sposobie uprawy oraz o tym, z czym kojarzy się nam lato. Wspólne rozmowy zachęcały pacjentów do dzielenia się własnymi wspomnieniami.

Wydarzenie było również okazją do aktywizacji manualnej i poznawczej. Pacjenci wykonywali proste zadania związane z tematyką arbuza. Nie zabrakło również aktywizacji ruchowej, przeprowadzonej w formie prostych ćwiczeń dostosowanych do możliwości i stanu zdrowia pacjentów.

Spotkanie przebiegło w radosnej, letniej atmosferze. Wspólne rozmowy, poczęstunek i aktywności sprawiły pacjentom wiele przyjemności, a tematyczne zajęcia pozwoliły w ciekawy sposób urozmaicić ich codzienny pobyt w Zakładzie.

12 sierpnia- Spotkanie z Panią Anią z Nakielskiej Biblioteki Publicznej- Temat: "Zwierzęta"

12 sierpnia odbyło się kolejne spotkanie z Panią Anią z Nakielskiej Biblioteki Publicznej. Tym razem tematem przewodnim spotkania były zwierzęta. Spotkanie miało charakter edukacyjny, integracyjny oraz rozrywkowy i cieszyło się zainteresowaniem pacjentów.

Pani Ania przygotowała dla pacjentów ciekawostki oraz informacje dotyczące różnych gatunków zwierząt. Wspólnie rozmawialiśmy o zwierzętach domowych, gospodarskich i dzikich. Pacjenci chętnie dzielili się swoimi wspomnieniami związanymi ze zwierzętami, opowiadali o pupilach, które towarzyszyły im w życiu, oraz wspominali sytuacje związane z opieką nad nimi.

Podczas spotkania nie zabrakło zagadek, pytań oraz rozmów, które pobudzały pamięć i koncentrację. Pacjenci mieli możliwość aktywnego udziału w zajęciach, odpowiadania na pytania i dzielenia się własnymi doświadczeniami. Spotkanie stanowiło więc również formę aktywizacji poznawczej i społecznej.

W trakcie zajęć przeprowadzono także aktywizację ruchową, dostosowaną do indywidualnych możliwości pacjentów. Proste ćwiczenia pozwoliły połączyć przyjemne spotkanie z dbaniem o sprawność fizyczną. Wspólne zajęcia stworzyły okazję do integracji, rozmów i spędzania czasu w przyjemnej atmosferze.

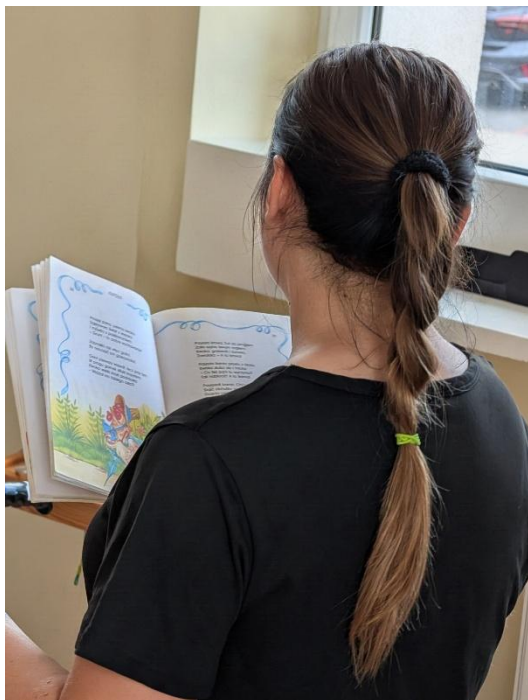
Spotkanie z Panią Anią było dla pacjentów ciekawym urozmaicheniem codzienności. Tematyka zwierząt wywołała wiele pozytywnych emocji, wspomnień i uśmiechów. Pacjenci chętnie uczestniczyli w przygotowanych aktywnościach, a spotkanie zakończyło się w miłej i serdecznej atmosferze.

Wydarzenia organizowane w sierpniu w Zakładzie Opiekuńczo-Lecznicznym miały na celu przede wszystkim aktywizację pacjentów, integrację grupy oraz urozmaicenie ich codziennego pobytu. Zajęcia plastyczne, tematyczne oraz spotkanie biblioteczne pozwoliły pacjentom rozwijać sprawność manualną, pamięć, koncentrację i aktywność społeczną.

Dowiedz się więcej o naszych działaniach.

Patroni Opieki są do Twojej dyspozycji!

Monika Stasiak | 886198056 | monika.stasiak@pentahospitals.pl





Chcesz wesprzeć realizację programu Opieka Patrona?

Wpłać dowolną wartość darowizny na rachunek bankowy Fundacji, w tytule przelewu wpisując „Program Opieka Patrona” i opcjonalnie nazwę placówki.