



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Projekt KOALA - Klub Seniora

Realizator projektu: Szpital Geriatryczny w Katowicach

Partner projektowy: Fundacja Patroni

Lipiec 2026

W lipcu uczestnicy Klubu Seniora „KOALA” na Morawa 31 w Katowicach aktywnie korzystali z przygotowanej oferty zajęć i spotkań, które sprzyjały integracji, poszerzaniu wiedzy oraz dbaniu o zdrowie i dobre samopoczucie. Miesiąc upłynął w przyjaznej atmosferze, a organizowane działania umożliwiały seniorom aktywne i wartościowe spędzanie czasu.

W każdy wtorek odbywały się spotkania z psychologiem. Podczas wykładów i rozmów poruszano tematy związane ze zdrowiem psychicznym, radzeniem sobie z codziennymi trudnościami oraz budowaniem pozytywnych relacji z innymi. Spotkania cieszyły się dużym zainteresowaniem i stanowiły okazję do wymiany doświadczeń oraz wzajemnego wsparcia.

Kontynuowano również regularne spotkania z pielęgniarką, podczas których uczestnicy mogli uzyskać informacje dotyczące profilaktyki zdrowotnej, pielęgnacji, zdrowia oraz zasad zachowania dobrej kondycji fizycznej i psychicznej. Bezpośredni kontakt ze specjalistą pozwalał seniorom rozwiewać wątpliwości i poszerzać wiedzę na temat codziennej troski o zdrowie.

Szczególnym wydarzeniem miesiąca była wycieczka do Planetarium Śląskiego, która odbyła się 17 lipca. Uczestnicy mieli okazję zapoznać się z fascynującym światem astronomii, obserwować prezentacje edukacyjne oraz wspólnie spędzić czas poza siedzibą Klubu. Wyjazd dostarczył wielu pozytywnych wrażeń, nowych doświadczeń oraz stał się doskonałą okazją do integracji uczestników.

Nieodłącznym elementem działalności Klubu była również Klubo-Kawiarnia, podczas której seniorzy spotykali się przy kawie, herbacie i słodkim poczęstunku. Wspólne rozmowy przy kawie i ciastku sprzyjały budowaniu relacji, wymianie doświadczeń oraz podtrzymywaniu więzi społecznych. Dla wielu uczestników były to chwile wytchnienia i możliwość spędzenia czasu w życzliwej, serdecznej atmosferze.

Projekt „Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 032 763 89 53 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl

Partner projektowy: Fundacja Patroni ul. Morawa 31, 40-353 Katowice; NIP: 9542872675; REGON: 528884600; KRS: 0001109695
Rachunek bankowy: 66 1600 1462 1718 2649 8000 0001.



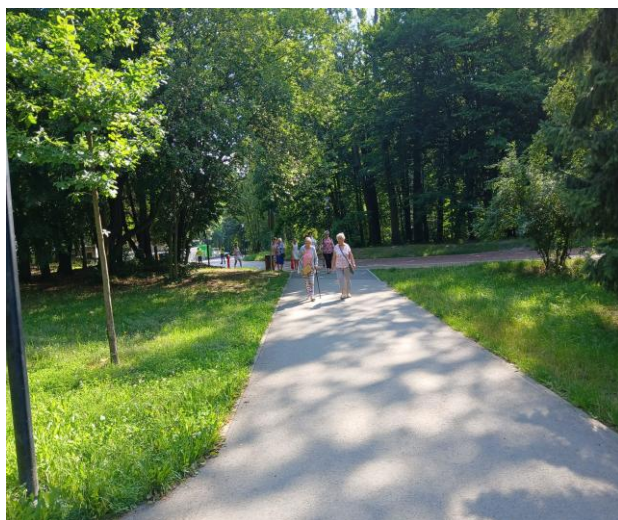
Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Dzięki różnorodnym działaniom realizowanym w lipcu Klub Seniora „KOALA” pozostawał miejscem aktywności, integracji i wsparcia, odpowiadającym na potrzeby jego uczestników oraz sprzyjającym utrzymaniu ich dobrej kondycji psychicznej i społecznej.



Chcesz wesprzeć realizację celów statutowych Fundacji?

Wpłać dowolną wartość darowizny na rachunek bankowy Fundacji, w tytule przelewu wpisując
„Darowizna na realizację celów statutowych”

Projekt „Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 032 763 89 53 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl

Partner projektowy: Fundacja Patroni ul. Morawa 31, 40-353 Katowice; NIP: 9542872675; REGON: 528884600; KRS: 0001109695
Rachunek bankowy: 66 1600 1462 1718 2649 8000 0001.