

Program Opieka Patrona

Zakład Opiekuńczo Lecznicy w Nakle w nad Notecią

Lipiec 2026

W lipcu w Zakładzie Opiekuńczo-Lecznicy kontynuowano działania mające na celu aktywizację pacjentów, poprawę ich sprawności psychofizycznej oraz zapewnienie możliwości aktywnego i wartościowego spędzania czasu. Organizowane wydarzenia sprzyjały integracji, podtrzymaniu sprawności poznawczej i ruchowej oraz wywołały wiele pozytywnych emocji. Wszystkie zajęcia były dostosowane do możliwości zdrowotnych uczestników i przebiegały w serdecznej, pełnej życzliwości atmosferze.

1 lipca odbyła się uroczystość z okazji 98. urodzin pacjentki Pani Krystyny.

Jubilatce złożono serdeczne życzenia zdrowia, pogody ducha oraz wielu kolejnych lat życia. Spotkanie stało się okazją do rozmów, wspomnień i dzielenia się doświadczeniami życiowymi. Pacjenci z radością uczestniczyli w uroczystości, okazując Jubilatce wiele serdeczności i ciepła.

2 lipca obchodzono Międzynarodowy Dzień Owoców. Z tej okazji przygotowano zajęcia edukacyjno-terapeutyczne poświęcone zdrowemu odżywianiu oraz znaczeniu owoców w codziennej diecie. Pacjenci uczestniczyli w rozmowie dotyczącej wartości odżywczych poszczególnych owoców, ich wpływu na zdrowie oraz roli witamin w prawidłowym funkcjonowaniu organizmu. Rozwiązywano zagadki tematyczne, rozpoznawano owoce na ilustracjach oraz wspominano smaki owoców, co sprawiło uczestnikom wiele radości. Nie zabrakło aktywizacji ruchowej obejmującej ćwiczenia kończyn górnych i dolnych, ćwiczenia oddechowe oraz zabawy ruchowe z wykorzystaniem piłek. Zajęcia przebiegały w pogodnej atmosferze i zachęcały pacjentów do aktywności oraz dbania o zdrowy styl życia.

15 lipca Zakład Opiekuńczo-Lecznicy odwiedziła Pani Ania, bibliotekarka z Nakielskiej Biblioteki Publicznej. Tematem przewodnim spotkania były baśnie i bajki, które wywołały u pacjentów wiele ciepłych wspomnień z dzieciństwa. Pani Ania przeczytała wybrane fragmenty znanych utworów, zachęcając uczestników do wspólnej rozmowy o ulubionych bohaterach literackich oraz książkach, które pozostawiły trwałe ślady w ich pamięci. Spotkanie miało charakter terapeutyczny, rozwijało pamięć, koncentrację oraz pobudzało wyobraźnię.

Pacjenci z dużym zainteresowaniem uczestniczyli w dyskusji, dzieląc się własnymi doświadczeniami i wspomnieniami. Po części literackiej przeprowadzono aktywizację ruchową dostosowaną do możliwości uczestników, obejmującą ćwiczenia rozciągające, usprawniające oraz relaksacyjne wykonywane przy spokojnej muzyce. Zajęcia pozytywnie wpłynęły na samopoczucie pacjentów i stworzyły okazję do integracji oraz wspólnego spędzania czasu.

30 lipca obchodzono Międzynarodowy Dzień Przyjaźni. Celem spotkania było podkreślenie znaczenia wzajemnej życzliwości, szacunku i budowania dobrych relacji międzyludzkich. Pacjenci uczestniczyli w rozmowie na temat przyjaźni, opowiadali o ważnych osobach w swoim życiu oraz wspólnie wspominali wydarzenia związane z długoletnimi znajomościami. Nie zabrakło wspólnych zabaw integracyjnych oraz ćwiczeń pamięci i koncentracji. Spotkanie przebiegło w niezwykle ciepłej i rodzinnej atmosferze, sprzyjającej budowaniu poczucia wspólnoty. Tradycyjnie przeprowadzono również aktywizację ruchową obejmującą ćwiczenia ogólnousprawniające, ćwiczenia oddechowe oraz zabawy ruchowe z wykorzystaniem prostych przyborów rehabilitacyjnych. Pacjenci chętnie uczestniczyli we wszystkich przygotowanych aktywnościach, wykazując duże zaangażowanie i radość ze wspólnie spędzonego czasu.

Realizacja wszystkich zaplanowanych działań w lipcu przyczyniła się do poprawy samopoczucia pacjentów, zwiększenia ich aktywności oraz podtrzymywania sprawności fizycznej, psychicznej i społecznej. Organizowane zajęcia sprzyjały integracji, rozwojowi zainteresowań oraz wzmacnianiu poczucia przynależności do społeczności Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego. Pacjenci z dużym zaangażowaniem uczestniczyli we wszystkich wydarzeniach, a uśmiech i pozytywne emocje towarzyszące spotkaniom potwierdziły, że tego rodzaju inicjatywy stanowią niezwykle ważny element codziennej terapii zajęciowej i opieki długoterminowej.

Dowiedz się więcej o naszych działaniach.

Patroni Opieki są do Twojej dyspozycji!

Monika Stasiak | 886198056 | monika.stasiak@pentahospitals.pl





Chcesz wesprzeć realizację programu Opieka Patrona?

Wpłać dowolną wartość darowizny na rachunek bankowy Fundacji, w tytule przelewu wpisując „Program Opieka Patrona” i opcjonalnie nazwę placówki.

Fundacja Patroni ul. Morawa 31, 40-353 Katowice; NIP: 9542872675; REGON: 528884600; KRS: 0001109695
Rachunek bankowy: 66 1600 1462 1718 2649 8000 0001.

www.patroni.pl