

Program Opieka Patrona

Zakład Opiekuńczo-Leczniczy w Kostrzynie nad Odrą

Lipiec 2026

Lipiec w naszym zakładzie upłynął w pogodnej, aktywnej atmosferze. Przygotowane zajęcia łączyły ruch na świeżym powietrzu, relaks, kontakt ze zwierzęciem, wspólne chwile przy słodkim poczęstunku oraz twórczą pracę manualną. Wszystkie aktywności były dostosowane do możliwości i potrzeb pacjentów, wspierając ich dobre samopoczucie, sprawność oraz integrację.

Każdego dnia odbywały się grupowe zajęcia gimnastyczne na zewnątrz. Ćwiczenia na świeżym powietrzu pomagały pacjentom utrzymać sprawność, poprawiały samopoczucie i dodawały energii. Wspólna forma zajęć sprzyjała także wzajemnej motywacji, rozmowom oraz budowaniu poczucia wspólnoty.

W lipcowym harmonogramie znalazł się również czas na pielęgnację i domowe SPA. Pacjenci korzystali z zabiegów kosmetycznych oraz maseczek, które pozwoliły im się zrelaksować i zadbać o siebie. Spotkanie przebiegało w spokojnej atmosferze i było okazją do odpoczynku oraz poprawy nastroju.

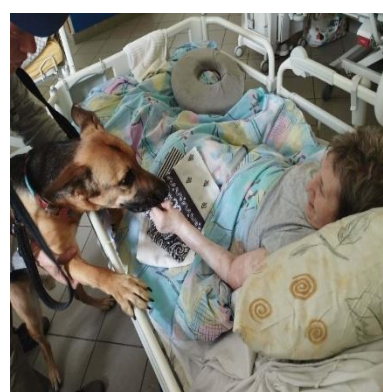
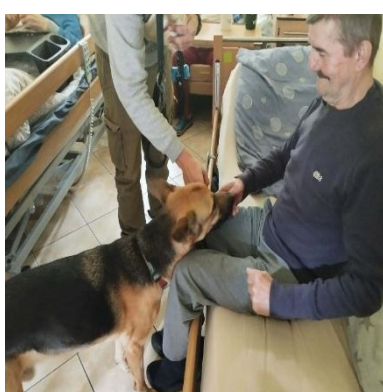
Wiele radości przyniosła dogoterapia w formie odwiedzin zaprzyjaźnionego psa. Kontakt ze zwierzęciem wywołał u pacjentów uśmiech, zachęcał do rozmów i spontanicznej aktywności. Głaskanie psa oraz wspólne spędzanie z nim czasu działały uspokajająco i dostarczyły uczestnikom wielu ciepłych emocji.

Słodką atrakcją miesiąca było wspólne przygotowywanie i jedzenie waty cukrowej. Obserwowanie, jak powstaje puszysty przysmak, wzbudziło duże zainteresowanie, a jego degustacja przywołała miłe wspomnienia i stworzyła okazję do radosnego spotkania w gronie pacjentów.

Podczas zajęć manualnych wykonaliśmy pudełeczka do przechowywania z drewnianych patyczków po lodach. Praca wymagała cierpliwości, dokładności i kreatywności, a jednocześnie wspierała sprawność dłoni oraz koncentrację. Gotowe pudełeczka były praktyczne, estetyczne i stały się źródłem satysfakcji dla ich autorów. Wszystkie lipcowe aktywności wniosły do codzienności pacjentów dużo ruchu, relaksu, radości i twórczego zaangażowania.

Dowiedz się więcej o naszych działaniach.
Patroni Opieki są do Twojej dyspozycji!

Katarzyna Wrzesińska | 889 092 779 |
katarzyna.wrzesinska@pentahospitals.pl



Chcesz wesprzeć realizację programu Opieka Patrona?

Wpłać dowolną wartość darowizny na rachunek bankowy Fundacji, w tytule przelewu wpisując
„Program Opieka Patrona” i opcjonalnie nazwę placówki.