

## Program Opieka Patrona

### Zakład Opiekuńczo - Leczniczy „Pasternik” w Modlniczce

Czerwiec 2026

#### 9 – 12.06.2026 – wolontariat z Madrytu

W dniach 9-12 czerwca, już po raz trzeci, **gościliśmy wolontariuszki ze szkoły Colegio Las Tablas Valverde w Madrycie**. Zajęcia z dziewczynkami odbywały się przez cztery dni, w godzinach 10.30-12.00.

Pierwszego dnia spotkaliśmy się pod altaną na wspólnym powitaniu. Uczestniczyli w nim pacjenci z obu oddziałów oraz dziewczynki z Hiszpanii wraz z dwiema nauczycielkami. Hiszpanki zaprezentowały taniec flamenco oraz znane i autorskie piosenki. W środę i czwartek odbywały się warsztaty w dwóch grupach – na obu oddziałach oddzielnie. **Pacjenci tworzyli maski oraz zakładki do książek.**

W piątek ponownie spotkaliśmy się wszyscy na sali gimnastycznej na spotkaniu pożegnalnym. Odbyły się prezentacje multimedialne o kulturze i zwyczajach hiszpańskich oraz polskich. Było przymierzanie stroju krakowskiego i nauka krakowiaka, a także degustacja polskich przysmaków (oscypka, obwarzanka, piernika, białego sera i ogórka kiszzonego), zakończona pysznym sernikiem. W podziękowaniu za pobyt i pracę dla wszystkich wolontariuszek zostały zakupione płócienné torby z fotografią Krakowa, polskie cukierki – krówki oraz wykonane przez pacjentów z gliny magnesy w kształcie krakowskiego obwarzanka.

Coroczny przyjazd młodych Hiszpanek staje się już tradycją w naszym ośrodku. Co roku ten czas ma dla naszych seniorów duże znaczenie terapeutyczne. Przełamuje codzienną rutynę, stymuluje komunikację (mimo że seniorzy i wolontariuszki nie rozumieją swoich ojczystych języków, doskonale się komunikują), służy budowaniu ciepłych relacji, poprawia nastrój, redukuje stres i samotność, przywraca spontaniczne wyrażanie radości oraz jest przyczynkiem do rozmów i wspomnień na kolejne dni.

#### 15.06.2026 – wizyta Fundacji Wojownicy Plus

Fundacja poprowadziła ostatnie zajęcia z projektu „Zdrowo i aktywnie – prozdrowotne zajęcia ruchowe i integracyjne dla seniorów oraz osób z niepełnosprawnościami”. W ramach zajęć odbyły się warsztaty tworzenia prac z bibuły inspirowanych witrażami. Równolegle odbywały się także zajęcia z gry w boccie, podczas których pacjenci ćwiczyli celność i koncentrację uwagi. Czerwcowe zajęcia zakończyły cykl spotkań z Fundacją.

#### 19.06 i 26.06.2026 – nabożeństwa czerwcowe

W dwa ostatnie piątki czerwca odbyły się nabożeństwa czerwcowe. Oprócz litanii, którą śpiewaliśmy w trakcie nabożeństw, pacjenci mieli możliwość przypomnienia sobie wielu dawnych pieśni. Śpiewanie utworów sprzed lat pozwala pacjentom ćwiczyć pamięć i koncentrację, daje możliwość

wyrażenia swojej duchowości i poczucia sprawczości, ożywia wspomnienia oraz buduje poczucie wspólnoty wśród seniorów.

### **17.06.2026 – wizyta zespołu Białokościelanki z Białego Kościoła**

**Zespół Białokościelanki wraz z panem Jarkiem**, grającym na akordeonie, odwiedził nas już po raz kolejny w tym roku. Tym razem w repertuarze znalazły się mniej znane piosenki biesiadne. Nasi pacjenci bardzo lubią takie występy i sami proszą o zaśpiewanie swoich ulubionych utworów. Pan Jarek, w ramach przerywników, prosi o odgadywanie znanych piosenek, dlatego podczas takich zajęć ćwiczymy również pamięć. Członkowie zespołu mają bardzo dobry kontakt z pacjentami, znają ich i rozmawiają z nimi po występie.

Piosenki zaśpiewane podczas występu zostały wykorzystane na zajęciach terapeutycznych w późniejszym czasie.

### **22.06.2026 – rozpoczęcie lata**

Nadchodzące lato 2026 uczciliśmy wspólnym śpiewaniem piosenek „**Lato, lato czeka**” i „**Chałupy Welcome To**”, przygotowaniem pracy plastycznej pt. „**Latarnia morska**” oraz zajadaniem się lodami śmietankowymi.

Organizacja urodzin pacjentów

W czerwcu obchodziliśmy urodziny oraz imieniny trzech naszych pacjentów. Podczas jednej z imprez z okazji imienin Piotra gościliśmy panią, która, grając na akordeonie, stworzyła prawdziwie biesiadny klimat. We współpracy z rodziną oraz przy wsparciu Fundacji udało się zorganizować wspaniałe przyjęcia urodzinowe.

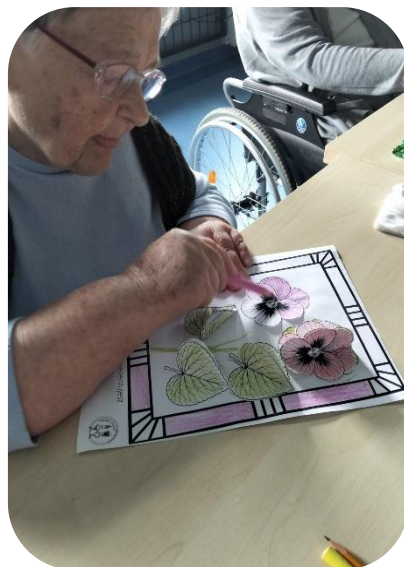
### **Poza wymienionymi wydarzeniami codziennie przed południem i po obiedzie odbywają się bloki terapeutyczne, m.in.:**

- ćwiczenia ogólnousprawniające,
- filmoterapia,
- wspólne biesiadowanie przy kawie i ciastku,
- plastykoterapia (ćwiczy motorykę małą, koordynację oko-ręka oraz koncentrację uwagi),
- taniec na wózkach,
- ćwiczenia procesów poznawczych i samodzielności,
- muzykoterapia (nauka nowych piosenek, śpiewanie piosenek biesiadnych i tematycznych, np. filmowych czy o podróżach, śpiewanie utworów religijnych oraz słuchanie muzyki klasycznej i rozrywkowej),
- rytmika – zajęcia z wykorzystaniem szarf, rurek, dzwonków, pałeczek i grzechotek.

Dowiedz się więcej o naszych działaniach.  
Patroni Opieki są do Twojej dyspozycji!

Dorota Kutrzeba





### **Chcesz wesprzeć realizację programu Opieka Patrona?**

Wpłać dowolną wartość darowizny na rachunek bankowy Fundacji, w tytule przelewu wpisując „Program Opieka Patrona” i opcjonalnie nazwę placówki.

