

Program Opieka Patrona

Zakład Opiekuńczo Leczniczy w Nakle w nad Notecią

Czerwiec 2026

01.06 - Dzień Dziecka

Z okazji Dnia Dziecka w Zakładzie Opiekuńczo-Lecznym zorganizowano spotkanie, które celem było stworzenie radosnej atmosfery oraz dostarczenie pacjentom wielu pozytywnych emocji. Podczas zajęć odbyło się wspólne czytanie baśni i wierszy o tematyce dziecięcej, które przywołały wspomnienia z lat młodości i zachęciły uczestników do rozmów o swoim dzieciństwie. Pacjenci chętnie dzielili się własnymi wspomnieniami oraz aktywnie uczestniczyli w dyskusji.

Po części literackiej przeprowadzono aktywizację ruchową dostosowaną do możliwości uczestników. Pacjenci wykonywali proste ćwiczenia usprawniające, ćwiczenia z wykorzystaniem balonów oraz ruchy poprawiające koordynację i sprawność kończyn górnych. Zajęcia przebiegały w pogodnej atmosferze i wywołały wiele uśmiechu. Na zakończenie każdy pacjent otrzymał słodki upominek w postaci lizaka, co sprawiło wszystkim wiele radości.

08.06 - Spotkanie z bibliotekarką z Biblioteki Publicznej w Nakle nad Notecią

W ramach rozpoczęcia Ogólnopolskiego Tygodnia Czytania Dzieciom odbyło się spotkanie z Panią Anią - bibliotekarką z Biblioteki Publicznej w Nakle nad Notecią. Pani Ania opowiadała o swojej pracy oraz zachęcała do obcowania z książkami niezależnie od wieku. Przeczytała pacjentom wybrane opowiadania i fragmenty książek pełne humoru i skłoniły uczestników do wspólnej rozmowy na temat przeczytanych treści.

W spotkaniu uczestniczyła również Pani Agnieszka, która akompaniowała na gitarze. Wspólnie z pacjentami wykonywano znane i lubiane piosenki, a muzyka stworzyła wyjątkowo ciepłą i przyjazną atmosferę. Po części artystycznej odbyła się aktywizacja ruchowa obejmująca ćwiczenia ogólnousprawniające, ćwiczenia z elementami rytmiki oraz ruch przy muzyce. Pacjenci z dużym zaangażowaniem uczestniczyli w zajęciach, wykazując wiele radości i pozytywnej energii.

15.06 - Spotkanie z bibliotekarką- tematyka wakacyjna

Kolejne spotkanie z Panią Anią z Biblioteki Publicznej w Nakle nad Notecią poświęcone było zbliżającym się wakacjom. Podczas zajęć rozmawiano o letnim wypoczynku, ulubionych miejscach oraz wspomnieniach z dawnych podróży i rodzinnych wyjazdów. Pani Ania przeczytała opowiadania i wiersze związane z latem, które pobudziły wyobraźnię uczestników oraz zachęciły ich do dzielenia się własnymi wspomnieniami.

Po zakończeniu części literackiej przeprowadzono aktywizację ruchową dostosowaną do możliwości pacjentów. Wykonywano ćwiczenia usprawniające kończyny górne i dolne, ćwiczenia oddechowe oraz zabawy na celu poprawę sprawności fizycznej, integrację grupy oraz zapewnienie uczestnikom aktywnego i przyjemnego spędzania czasu.

21.06 - Powitanie Lata

Z okazji pierwszego dnia lata zorganizowano zajęcia o tematyce wakacyjnej. Pacjenci wspólnie śpiewali znane piosenki o lecie i wakacjach, rozwiązywali zagadki oraz uczestniczyli w rozmowach dotyczących letniego wypoczynku, przygody i ulubionych form spędzania wolnego czasu. Spotkanie sprzyjało integracji oraz wywołało wiele pozytywnych emocji i uśmiechu.

Po części tematycznej odbyła się aktywizacja ruchowa przy muzyce. Pacjenci wykonywali ćwiczenia ogólnousprawniające. Celem zajęć było podtrzymywanie sprawności ruchowej, poprawa samopoczucia oraz zachęcania do aktywnego uczestnictwa w życiu grupy. Spotkanie przebiegło w serdecznej i radosnej atmosferze, a pacjenci chętnie angażowali się we wszystkie przygotowane aktywności.

Dowiedz się więcej o naszych działaniach.

Patroni Opieki są do Twojej dyspozycji!

Monika Stasiak | 886198056 | monika.stasiak@pentahospitals.pl





Chcesz wesprzeć realizację programu Opieka Patrona?

Wpłać dowolną wartość darowizny na rachunek bankowy Fundacji, w tytule przelewu wpisując „Program Opieka Patrona” i opcjonalnie nazwę placówki.

Fundacja Patroni ul. Morawa 31, 40-353 Katowice; NIP: 9542872675; REGON: 528884600; KRS: 0001109695
Rachunek bankowy: 66 1600 1462 1718 2649 8000 0001.

www.patroni.pl