

Program Opieka Patrona

Zakład Opiekuńczo-Leczniczy w Kostrzynie nad Odrą

Czerwiec 2026

Czerwiec w Zakładzie Opiekuńczo-Leczniczym w Kostrzynie nad Odrą upłynął pod znakiem **twórczych zajęć, wspólnego spędzania czasu oraz korzystania z pięknej, letniej pogody**. Organizowane aktywności były dostosowane do możliwości i zainteresowań pacjentów, a ich głównym celem było wspieranie sprawności manualnej, pobudzanie wyobraźni oraz zapewnienie mieszkańcom przyjemnych i wartościowych chwil.

Dużym zainteresowaniem cieszyło się malowanie obrazów na płótnie. Tematem prac były wiosenno-letnie krajobrazy, pełne kolorów, kwiatów, zieleni i słońca. Pacjenci mogli samodzielnie wybierać barwy i sposób wykonania swoich obrazów, dzięki czemu każda praca była wyjątkowa. Zajęcia malarskie sprzyjały wyciszeniu, koncentracji oraz rozwijaniu kreatywności, a gotowe obrazy stały się źródłem satysfakcji i dumy dla ich autorów.

W czerwcu pacjenci wykonywali również bukiety kwiatów z kolorowej bibuły. Do realizacji zajęć zakupiono bibułę oraz klej. Tworzenie kwiatów wymagało cierpliwości i zaangażowania, a jednocześnie dostarczało uczestnikom wiele radości. Powstałe kompozycje zostały wykorzystane do udekorowania ścian oddziału, dzięki czemu wnętrza nabrały bardziej pogodnego, letniego charakteru.

Kolejną chętnie podejmowaną aktywnością było układanie puzzli. Po zakończeniu pracy ułożone elementy przyklejano na tekturach, tworząc obrazy ścienne. W tym celu zakupiono puzzle oraz klej. Gotowe prace ozdobiły sale pacjentów i stały się trwałą pamiątką wspólnie spędzonego czasu. Układanie puzzli wspierało koncentrację, pamięć, logiczne myślenie oraz sprawność dłoni, a wspólna praca sprzyjała rozmowom i wzajemnej pomocy.

Piękna pogoda pozwoliła także na aktywne spędzanie czasu na świeżym powietrzu. Pacjenci chętnie przebywali na tarasie, gdzie mogli odpoczywać, rozmawiać i cieszyć się letnim słońcem. Spotkaniom towarzyszył słodki poczęstunek, zakupiony z myślą o mieszkańcach. **Wspólne chwile na tarasie pozytywnie wpływały na samopoczucie pacjentów, sprzyjały integracji oraz pozwalały oderwać się od codziennej rutyny.**

Wszystkie czerwcowe aktywności dostarczyły pacjentom wielu pozytywnych emocji. Twórcza praca, wspólne rozmowy oraz czas spędzony na świeżym powietrzu sprawiły, że miesiąc minął w spokojnej, serdecznej i radosnej atmosferze.

**Dowiedz się więcej o naszych działaniach.
Patroni Opieki są do Twojej dyspozycji!**

Katarzyna Wrzesińska | 889 092 779 |
katarzyna.wrzesinska@pentahospitals.pl



Chcesz wesprzeć realizację programu Opieka Patrona?

Wpłać dowolną wartość darowizny na rachunek bankowy Fundacji, w tytule przelewu wpisując
„Program Opieka Patrona” i opcjonalnie nazwę placówki.