

Klub Seniora Fundacji Patroni

Mariacka 34 w Katowicach

Marzec 2026

W marcu w Klubie Seniora dużo się działo i praktycznie każdy tydzień przynosił coś nowego. Skupialiśmy się na wspólnych spotkaniach i integracji, ale nie brakowało też ruchu na świeżym powietrzu oraz zajęć plastycznych. Panowała spokojna, serdeczna atmosfera — było dużo rozmów, żartów i po prostu bycia razem. W drugiej części miesiąca coraz bardziej czuć było wiosnę, a przygotowania do Wielkanocy wprowadziły miły, twórczy nastrój.

04.03 – Spacer

Wybraliśmy się na wspólny spacer. To był dobry moment, żeby się poruszać, dotlenić i przy okazji spokojnie porozmawiać. Takie wyjścia zawsze dobrze wpływają na samopoczucie, a seniorzy chętnie dzielili się swoimi historiami i planami na kolejne dni.

06.03 – Kalendarz urodzin (część I)

Rozpoczęliśmy przygotowywanie klubowego kalendarza urodzin. Uczestnicy wspólnie ustalali, jak ma wyglądać, dobierali kolory i dekoracje, a przy okazji przypominali sobie daty urodzin i opowiadali różne anegdoty. Było dużo zaangażowania i wzajemnej pomocy.

09.03 – Kalendarz urodzin (część II)

Kontynuowaliśmy pracę i dokończyliśmy kalendarz. Efekt końcowy wyszedł naprawdę bardzo ładnie i sprawił wszystkim dużo radości. Wspólne tworzenie okazało się też świetnym pretekstem do rozmów i integracji, a każdy czuł, że dołożył swoją cegiełkę.

11.03 – Spacer wzdłuż Rawy

Tym razem wybraliśmy się na spacer wzdłuż Rawy. Pogoda dopisała, więc wyjście było bardzo przyjemne. Uczestnicy cieszyli się wiosenną aurą, obserwowali zmieniającą się przyrodę i korzystali z okazji, żeby pobyć razem poza Klubem.

13.03 – Palmy wielkanocne

Podczas zajęć plastycznych robiliśmy palmy wielkanocne. Seniorzy wykazali się dużą kreatywnością i cierpliwością — każdy starał się, żeby jego palma była wyjątkowa. W trakcie pracy rozmawialiśmy o tradycjach wielkanocnych i o tym, jak święta wyglądały kiedyś. Spotkanie wprowadziło miły, przedświąteczny klimat.

23.03 – Kolorowe pisanki

W drugiej połowie miesiąca przyszła pora na pisanki. Uczestnicy ozdabiali je na różne sposoby — było kolorowo i bardzo twórczo. Zajęcia sprawiły dużo radości, a wspólna praca przy stole sprzyjała rozmowom i integracji. Na koniec wszyscy z dumą oglądali przygotowane prace.

Dowiedz się więcej o naszych działaniach.

Wolińska | 532113030 | bozena.wolinska@emc-sa.pl



Chcesz wesprzeć realizację celów statutowych Fundacji?

Wpłać dowolną kwotę darowizny na rachunek bankowy Fundacji, w tytule przelewu wpisując
„Darowizna na realizację celów statutowych”

Fundacja Patroni ul. Morawa 31, 40-353 Katowice; NIP: 9542872675; REGON: 528884600; KRS: 0001109695
Rachunek bankowy: 66 1600 1462 1718 2649 8000 0001.

www.patroni.pl