



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Projekt KOALA - Klub Seniora

Realizator projektu: Szpital Geriatryczny w Katowicach

Partner projektowy: Fundacja Patroni

Marzec 2026

W marcu działalność Klubu „Koala” była aktywna i różnorodna, odpowiadając na potrzeby integracyjne, edukacyjne oraz zdrowotne uczestników.

Klubowicze regularnie spotykali się przy kawie i ciastku, spędzając czas na rozmowach oraz grach towarzyskich, co sprzyjało budowaniu relacji. Odbływały się także wspólne spacerzy z kijkami nordic walking, które pozytywnie wpływają na kondycję fizyczną seniorów.

Zorganizowano również wycieczkę do egzotarium, która dostarczyła wielu wrażeń i była okazją do poszerzenia wiedzy oraz wspólnego spędzenia czasu poza klubem.

Istotnym wydarzeniem był kurs pierwszej pomocy przeprowadzony przez młodzież z liceum im. Sucharskiego w Katowicach (klasa pożarnicza). Seniorzy chętnie i aktywnie uczestniczyli w zajęciach, zdobywając cenne umiejętności praktyczne.

Zrealizowano także warsztaty „Odporny Senior”, prowadzone przez firmę Demagog. Spotkanie miało charakter edukacyjny i cieszyło się dużym zainteresowaniem.

W ramach zajęć integracyjnych klubowicze wspólnie sadzili kwiaty, a także wykonywali palmy i ozdoby wielkanocne, rozwijając kreatywność i wprowadzając świąteczną atmosferę.

Nieprzerwanie odbywają się cykliczne zajęcia z psychologiem oraz dietetyczką, wspierające uczestników w dbaniu o zdrowie psychiczne i fizyczne. Kontynuowane są również zajęcia ruchowe, korzystnie wpływające na ogólną sprawność seniorów.

Podsumowując, marzec był okresem intensywnej i wartościowej działalności Klubu „Koala”, sprzyjającej integracji, edukacji oraz poprawie jakości życia jego uczestników.

Projekt „Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 032 763 89 53 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl

Partner projektowy: Fundacja Patroni ul. Morawa 31, 40-353 Katowice; NIP: 9542872675; REGON: 528884600; KRS: 0001109695
Rachunek bankowy: 66 1600 1462 1718 2649 8000 0001.
www.patroni.pl



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie



Projekt „Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 032 763 89 53 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl

Partner projektowy: Fundacja Patroni ul. Morawa 31, 40-353 Katowice; NIP: 9542872675; REGON: 528884600; KRS: 0001109695
Rachunek bankowy: 66 1600 1462 1718 2649 8000 0001.
www.patroni.pl



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie



Chcesz wesprzeć realizację celów statutowych Fundacji?

Wpłać dowolną wartość darowizny na rachunek bankowy Fundacji, w tytule przelewu wpisując
„Darowizna na realizację celów statutowych”

Projekt „Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 032 763 89 53 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl

Partner projektowy: Fundacja Patroni ul. Morawa 31, 40-353 Katowice; NIP: 9542872675; REGON: 528884600; KRS: 0001109695
Rachunek bankowy: 66 1600 1462 1718 2649 8000 0001.
www.patroni.pl