



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Projekt KOALA - Klub Seniora

Realizator projektu: Szpital Geriatryczny w Katowicach

Partner projektowy: Fundacja Patroni

Kwiecień 2026

W kwietniu członkowie Klubu „Koala” kontynuowali aktywną i różnorodną działalność, dbając zarówno o sprawność fizyczną, dobre samopoczucie psychiczne, jak i integrację społeczną.

Regularnie braliśmy udział w zajęciach fizjoterapeutycznych, które wspierały naszą sprawność ruchową oraz ogólną kondycję. Nie zabrakło także spotkań integracyjnych przy kawie i cieście, podczas których prowadziliśmy rozmowy, graliśmy w gry towarzyskie i wzmacnialiśmy relacje między uczestnikami.

Dużą wagę przywiązywaliśmy do edukacji – odbywały się spotkania z zakresu psychologii, dietetyki oraz profilaktyki zdrowotnej, które pozwalały poszerzać wiedzę i dbać o codzienne nawyki sprzyjające zdrowiu.

Korzystaliśmy również ze sprzyjającej wiosennej aury – **uczestnicy chętnie brali udział w spacerach nordic walking**, wspólnie obserwując oznaki wiosny i ciesząc się budzącą się do życia przyrodą.

15 kwietnia odwiedziliśmy Kościół Ewangelicki Zbawiciela w Katowicach-Szopienicach, który obchodził jubileusz 125-lecia istnienia. Było to wartościowe i ciekawe doświadczenie o charakterze kulturalno-historycznym.

23 kwietnia odbyła się wycieczka do Pszczyny. Dopisała nam piękna, słoneczna pogoda, dzięki czemu oprócz zwiedzania zamku mogliśmy spacerować po ogrodach zamkowych i podziwiać uroki przyrody. Wyjazd zakończyliśmy miłym akcentem – wspólnym wyjściem na lody na pszczyńskim rynku.

Kwiecień był miesiącem pełnym aktywności, integracji i pozytywnych doświadczeń, sprzyjających zarówno zdrowiu, jak i budowaniu wspólnoty wśród uczestników Klubu „Koala”.

Projekt „Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 032 763 89 53 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl

Partner projektowy: Fundacja Patroni ul. Morawa 31, 40-353 Katowice; NIP: 9542872675; REGON: 528884600; KRS: 0001109695
Rachunek bankowy: 66 1600 1462 1718 2649 8000 0001.



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie



Projekt „Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 032 763 89 53 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl

Partner projektowy: Fundacja Patroni ul. Morawa 31, 40-353 Katowice; NIP: 9542872675; REGON: 528884600; KRS: 0001109695
Rachunek bankowy: 66 1600 1462 1718 2649 8000 0001.



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie



Chcesz wesprzeć realizację celów statutowych Fundacji?

Wpłać dowolną wartość darowizny na rachunek bankowy Fundacji, w tytule przelewu wpisując
„Darowizna na realizację celów statutowych”

Projekt „Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 032 763 89 53 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl

Partner projektowy: Fundacja Patroni ul. Morawa 31, 40-353 Katowice; NIP: 9542872675; REGON: 528884600; KRS: 0001109695
Rachunek bankowy: 66 1600 1462 1718 2649 8000 0001.