

Klub Seniora Fundacji Patroni

Mariacka 34 w Katowicach
Luty 2026

W lutym życie Klubu Seniora koncentrowało się wokół wspólnych spotkań, integracji oraz działań łączących przyjemne spędzanie czasu z aktywnością edukacyjną i prozdrowotną. Miesiąc upłynął w serdecznej atmosferze, sprzyjającej budowaniu relacji, rozmowom i wspólnemu zaangażowaniu w przygotowane wydarzenia. Seniorzy chętnie uczestniczyli zarówno w zajęciach tematycznych, jak i spotkaniach o charakterze integracyjnym i edukacyjnym.

Wydarzenia i działania w lutym:

03.02 - Muzeum Historii Katowic

Zorganizowano wyjście do Muzeum Historii Katowic z przewodnikiem, które było okazją do wspólnego spędzenia czasu oraz poszerzenia wiedzy o historii miasta i regionu. Uczestnicy zapoznawali się z ekspozycjami, dzielili się własnymi wspomnieniami oraz aktywnie uczestniczyli w rozmowach towarzyszących zwiedzaniu.

09.02 - Walentynkowe serca

W Klubie odbyły się zajęcia plastyczne związane z przygotowaniem do walentynek, podczas których wspólnie wykonywaliśmy walentynkowe serca. Seniorzy z dużym zaangażowaniem tworzyli dekoracje, wykazując się pomysłowością i starannością. Wspólna praca sprzyjała rozmowom oraz budowaniu miłej atmosfery w grupie.

12.02 - Tłusty czwartek

Z okazji Tłustego Czwartku zorganizowaliśmy wspólne spotkanie przy pączkach. Był to czas rozmów, śmiechu i celebrowania tradycji w serdecznej atmosferze. Spotkanie stało się okazją do integracji uczestników oraz do wspólnego przeżywania miłych chwil w Klubie.

20.02 - Pogadanka Fundacji Santander o bezpieczeństwie w sieci

Dzień rozpoczęliśmy od dawki wiedzy. Odbyło się spotkanie edukacyjne poświęcone bezpieczeństwu w Internecie, przeprowadzone przez przedstawicielki Banku Santander. Podczas pogadanki seniorzy mogli poszerzyć swoją wiedzę na temat zagrożeń pojawiających się w sieci oraz sposobów ochrony danych i unikania oszustw. Temat wzbudził ogromne zainteresowanie uczestników i stał się punktem wyjścia do wielu pytań oraz wymiany doświadczeń.

20.02 - Przygotowywanie zdrowych kanapek i wspólne śniadanie

Tego dnia zorganizowaliśmy również zajęcia „kulinarne”, podczas których uczestnicy wspólnie przygotowywali zdrowe kanapki. Seniorzy z zaangażowaniem komponowali posiłki, zwracając uwagę na zdrowe składniki i estetykę podania. Zwieńczeniem spotkania było wspólne śniadanie.

Dowiedz się więcej o naszych działaniach.

Bożena Wolińska | 532113030 | bozena.wolinska@emc-sa.pl





Chcesz wesprzeć realizację celów statutowych Fundacji?

Wpłać dowolną kwotę darowizny na rachunek bankowy Fundacji, w tytule przelewu wpisując
„Darowizna na realizację celów statutowych”