



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Projekt Koala- Klub Seniora

Realizator projektu: Szpital Geriatryczny w Katowicach

Partner projektowy: Fundacja Patroni

Luty 2026

W lutym w Klubie Koala rozpoczęły się spotkania nowej grupy uczestników. Poświęcono czas przede wszystkim na wzajemne poznanie się, integrację oraz budowanie przyjaznej atmosfery wśród członków klubu.

Podczas regularnych spotkań w świetlicy uczestnicy mieli okazję wspólnie spędzać czas przy kawie i herbacie, rozmawiać oraz brać udział w zajęciach integracyjnych. Spotkania sprzyjały nawiązywaniu nowych znajomości i budowaniu relacji.

W lutym odbywały się również spotkania ze specjalistami, w tym z psychologiem i dietetykiem. Uczestnicy mogli uzyskać cenne wskazówki dotyczące zdrowego stylu życia, prawidłowego odżywiania oraz dbania o dobre samopoczucie.

W ramach aktywizacji kulturalnej członkowie Klubu Koala wybrali się do Domu Kultury w dzielnicy Burowiec, gdzie obejrzeli przedstawienie pt. „3 kłatwy”. Wyjście to było miłym wydarzeniem i okazją do wspólnego spędzenia czasu poza Klubem.

W lutym obchodzono również Tłusty Czwartek. Podczas spotkania uczestnicy mogli poczęstować się tradycyjnymi pączkami, co stanowiło miły akcent sprzyjający rozmowom i integracji.

Dużym zainteresowaniem cieszyły się także wspólne gry. Uczestnicy chętnie grali, a osoby bardziej doświadczone pomagały pozostałym poznać zasady i zachęcały do udziału we wspólnej zabawie.

Członkowie Klubu Koala chętnie brali udział w spacerach z kijkami nordic walking. Wspólne wyjścia sprzyjały aktywności fizycznej, rozmowom oraz wymianie informacji i doświadczeń.

Spotkania w Klubie Koala przebiegały w serdecznej i życzliwej atmosferze. Nowi uczestnicy stopniowo włączali się w życie klubu, a wspólne zajęcia sprzyjały integracji całej grupy.

Podsumowując, luty był czasem budowania nowych relacji, integracji uczestników oraz aktywnego spędzania czasu w Klubie Koala.

Projekt „Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 032 763 89 53 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl

Partner projektowy: Fundacja Patroni ul. Morawa 31, 40-353 Katowice; NIP: 9542872675; REGON: 528884600; KRS: 0001109695
Rachunek bankowy: 66 1600 1462 1718 2649 8000 0001.



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie



Projekt „Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 032 763 89 53 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl

Partner projektowy: Fundacja Patroni ul. Morawa 31, 40-353 Katowice; NIP: 9542872675; REGON: 528884600; KRS: 0001109695
Rachunek bankowy: 66 1600 1462 1718 2649 8000 0001.



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie



Chcesz wesprzeć realizację celów statutowych Fundacji?

Wpłać dowolną wartość darowizny na rachunek bankowy Fundacji, w tytule przelewu wpisując
„Darowizna na realizację celów statutowych”

Projekt „Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 032 763 89 53 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl

Partner projektowy: Fundacja Patroni ul. Morawa 31, 40-353 Katowice; NIP: 9542872675; REGON: 528884600; KRS: 0001109695
Rachunek bankowy: 66 1600 1462 1718 2649 8000 0001.