



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Projekt Koala- Klub Seniora

Realizator projektu: Szpital Geriatryczny w Katowicach

Partner projektowy: Fundacja Patroni

Styczeń 2026

Styczeń w Klubie KOALA upłynął pod znakiem aktywności, integracji oraz dbałości o zdrowie i dobre samopoczucie uczestników. Pomimo zimowej aury i niskich temperatur członkowie klubu nie rezygnowali z ruchu na świeżym powietrzu. Regularnie odbywały się spacer z kijami nordic walking, które cieszyły się dużym zainteresowaniem i pozytywnie wpływały na kondycję fizyczną uczestników.

W dalszym ciągu realizowane były stałe zajęcia wspierające zdrowie psychiczne i fizyczne. Uczestnicy brali udział w spotkaniach z psychologiem, dietetyczką oraz specjalistką, podczas których zdobywali wiedzę dotyczącą profilaktyki zdrowia, prawidłowego żywienia i radzenia sobie ze stresem. Ważnym elementem codziennych spotkań były również gry towarzyskie i integracyjne, sprzyjające budowaniu relacji oraz aktywności umysłowej.

W styczniu zorganizowano także wyjścia kulturalne. Grupa odwiedziła Dom Kultury na Burowcu, gdzie miała okazję obejrzeć wystawę malarstwa. Szczególne zainteresowanie wzbudziły prace Grupy Janowskiej. Podczas wizyty nawiązano kontakt z pracownikiem Domu Kultury, co zaowocowało planami przyszłej współpracy i wspólnych działań kulturalnych.

Kolejnym wydarzeniem była wizyta w Domu Kultury w Szopienicach, gdzie uczestnicy obejrzeli wystawę fotografii przedstawiających dawne Szopienice. Ekspozycja stała się okazją do rozmów, wspomnień i integracji międzypokoleniowej.

Dużym wydarzeniem miesiąca był zimowy wyjazd do Ustronia na kulig. Wspólna przejażdżka saniami, ciepły posiłek czas spędzony przy rozmowach i zabawie stworzyły radosną pełną śmiechu atmosferę.

Pod koniec miesiąca zakończył się turnus trzeciej grupy KOALA. Z tej okazji zorganizowano uroczyste spotkanie podsumowujące połączone z zabawą karnawałową. Wydarzenie miało radosny i integracyjny charakter, a wspólna zabawa stanowiła miłe zwieńczenie wspólnie spędzonego czasu.

Styczeń był miesiącem pełnym aktywności, spotkań oraz działań sprzyjających zdrowiu, kulturze i budowaniu więzi społecznych wśród uczestników Klubu KOALA.

Projekt „Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 032 763 89 53 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl

Partner projektowy: Fundacja Patroni ul. Morawa 31, 40-353 Katowice; NIP: 9542872675; REGON: 528884600; KRS: 0001109695
Rachunek bankowy: 66 1600 1462 1718 2649 8000 0001.
www.patroni.pl



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie



Projekt „Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 032 763 89 53 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl

Partner projektowy: Fundacja Patroni ul. Morawa 31, 40-353 Katowice; NIP: 9542872675; REGON: 528884600; KRS: 0001109695
Rachunek bankowy: 66 1600 1462 1718 2649 8000 0001.
www.patroni.pl



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie



Chcesz wesprzeć realizację celów statutowych Fundacji?

Wpłać dowolną wartość darowizny na rachunek bankowy Fundacji, w tytule przelewu wpisując
„Darowizna na realizację celów statutowych”

Projekt „Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 032 763 89 53 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl

Partner projektowy: Fundacja Patroni ul. Morawa 31, 40-353 Katowice; NIP: 9542872675; REGON: 528884600; KRS: 0001109695

Rachunek bankowy: 66 1600 1462 1718 2649 8000 0001.

www.patroni.pl