

Klub Seniora Fundacji Patroni

Mariacka 34 w Katowicach

Grudzień 2025

W grudniu w Klubie Seniora realizowano stały harmonogram zajęć, obejmujący zarówno aktywności integracyjne, jak i działania o charakterze artystycznym oraz rekreacyjnym.

Poniedziałki – gry w karty

Poranki upływały na wspólnej rozrywce przy grach karcianych. Spotkania te sprzyjały integracji uczestników, ćwiczyły pamięć i koncentrację, a także rozwijały logiczne myślenie, dostarczając seniorom wielu pozytywnych emocji.

Wtorki i czwartki – zajęcia integracyjne

W te dni prowadzone były zajęcia nastawione na budowanie relacji w grupie, aktywizację uczestników oraz podtrzymywanie kontaktów społecznych.

Środy – spacer

W ramach spacerów seniorzy odwiedzali jarmark bożonarodzeniowy w Katowicach. Wyjścia stanowiły okazję do wspólnego spędzania czasu, rozmów oraz wprowadzały uczestników w świąteczny nastrój.

Piątki – zajęcia artystyczne

Zajęcia kreatywne koncentrowały się na przygotowaniach do świąt. Seniorzy wykonywali stroiki świąteczne z wykorzystaniem różnorodnych materiałów, rozwijając sprawność manualną i wyobraźnię. Kontynuacją prac było tworzenie choinek ze styropianowych stożków, ozdobianych cekinami. Zajęcia cieszyły się dużym zainteresowaniem, a wykonane ozdoby mogły zostać wykorzystane jako dekoracje domowe.

Eko warsztaty

Zajęcia eko warsztatów, realizowane w poniedziałki, środy i piątki, zakończono 11 grudnia. W trakcie spotkań uczestnicy poznawali zasady recyklingu, uczyli się postaw proekologicznych oraz tworzyli prace z materiałów wtórnych, co stanowiło istotny element edukacji ekologicznej wśród klubowiczów.

Wigilia dla seniorów

Kulminacyjnym punktem miesiąca była zorganizowana wigilia dla seniorów. Uroczyste spotkanie przebiegało w ciepłej, rodzinnej atmosferze, przy tradycyjnych potrawach oraz wspólnym kolędowaniu. Wydarzenie sprzyjało wzmacnianiu więzi społecznych, integracji uczestników oraz budowaniu poczucia wspólnoty.

Dodatkowo każdy z uczestników otrzymał drobny upominek w postaci puszki herbaty Lipton, co sprawiło seniorom wiele radości i stanowiło miły akcent spotkania. Składamy serdeczne podziękowania firmie **Lipton** za przekazane prezenty i wsparcie naszego wydarzenia.

Dowiedz się więcej o naszych działaniach.

Bożena Wolińska | 532113030 | bozena.wolinska@emc-sa.pl



Chcesz wesprzeć realizację celów statutowych Fundacji?

Wpłać dowolną kwotę darowizny na rachunek bankowy Fundacji, w tytule przelewu wpisując
„Darowizna na realizację celów statutowych”