



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Projekt Koala- Klub Seniora

Realizator projektu: Szpital Geriatryczny w Katowicach

Partner projektowy: Fundacja Patroni

Grudzień 2025

Grudzień był w naszym klubie miesiącem wyjątkowo aktywnym i pełnym pozytywnej energii. Już **2 grudnia** zorganizowaliśmy wyjście do **Muzeum Śląskiego w Katowicach**, gdzie uczestnicy mieli okazję poszerzyć swoją wiedzę kulturalną oraz spędzić czas w inspirującym otoczeniu.

Od **5 grudnia** rozpoczęliśmy **świąteczne dekorowanie świetlicy**, dbając o ciepły i przyjazny klimat sprzyjający integracji oraz rozmowom. Podczas wspólnych spotkań przy kawie i ciasteczkach wykonywaliśmy **świąteczne stroiki**, rozwijając kreatywność i wzmacniając więzi między uczestnikami.

Cyklicznie odbywały się również **spotkania z psychologiem i dietetyczką**, a także **zajęcia z edukacji zdrowotnej** prowadzone przez pielęgniarkę. Spotkania te cieszyły się dużym zainteresowaniem i miały istotny wpływ na podnoszenie świadomości zdrowotnej uczestników.

Kontynuowaliśmy także regularne **spacery z kijami nordic walking**, udowadniając, że zimowa aura nie jest dla nas przeszkodą. Na co dzień spędzaliśmy czas na **grach towarzyskich** oraz rozmowach m.in. o wakacjach, modzie i urodzie, co sprzyja budowaniu relacji i dobrej atmosfery w grupie.

Zwieńczeniem miesiąca była **zabawa sylwestrowa 31 grudnia**, zorganizowana w klimacie **lat 80**. Nie zabrakło tańców, przebrań, śmiechu oraz pysznego jedzenia. Było to radosne i integrujące zakończenie roku, które uczestnicy wspominają bardzo pozytywnie.

Projekt „Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 032 763 89 53 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl

Partner projektowy: Fundacja Patroni ul. Morawa 31, 40-353 Katowice; NIP: 9542872675; REGON: 528884600; KRS: 0001109695
Rachunek bankowy: 66 1600 1462 1718 2649 8000 0001.
www.patroni.pl



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie



Projekt „Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 032 763 89 53 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl

Partner projektowy: Fundacja Patroni ul. Morawa 31, 40-353 Katowice; NIP: 9542872675; REGON: 528884600; KRS: 0001109695
Rachunek bankowy: 66 1600 1462 1718 2649 8000 0001.
www.patroni.pl



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie



Chcesz wesprzeć realizację celów statutowych Fundacji?

Wpłać dowolną kwotę darowizny na rachunek bankowy Fundacji, w tytule przelewu wpisując
„Darowizna na realizację celów statutowych”

Projekt „Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 032 763 89 53 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl

Partner projektowy: Fundacja Patroni ul. Morawa 31, 40-353 Katowice; NIP: 9542872675; REGON: 528884600; KRS: 0001109695

Rachunek bankowy: 66 1600 1462 1718 2649 8000 0001.

www.patroni.pl