

Klub Seniora Fundacji Patroni

Mariacka 34 w Katowicach

Październik 2025

W listopadzie w Klubie realizowaliśmy stały harmonogram zajęć, który sprzyjał integracji uczestników, rozwijaniu ich pasji oraz dbałości o zdrowie. Seniorzy spędzali czas w twórczej, radosnej i pełnej życzliwości atmosferze.

Poniedziałki – Klubokawiarnia, gry w karty oraz warsztaty ekologiczne

Tydzień rozpoczynaliśmy w klubokawiarni, gdzie uczestnicy spotykali się przy grach karcianych, spędzając czas na rozmowach, ćwiczeniu pamięci i budowaniu relacji.

Równolegle odbywały się **warsztaty ekologiczne**, podczas których seniorzy poznawali zasady dbania o środowisko, recyklingu oraz tworzyli prace z materiałów wtórnych. Zajęcia cieszyły się dużym zainteresowaniem i inspirowały do ekologicznych działań na co dzień.

Wtorki i czwartki – Spotkania integracyjne

We wtorki i czwartki odbywały się spotkania integracyjne. Seniorzy rozmawiali na różnorodne tematy, uczestniczyli w zabawach wspierających komunikację i współpracę oraz dzielili się swoimi doświadczeniami.

Środy – Spacerzy nordic walking oraz warsztaty ekologiczne

Środowe wyjścia z kijkami nordic walking sprzyjały aktywności fizycznej, poprawiały kondycję i samopoczucie uczestników. Był to wyjątkowy czas dbania o zdrowie, ruch i kontakt z naturą. Jedno ze środowych spotkań było szczególnie wyjątkowe – podczas spaceru odwiedziliśmy **jarmark bożonarodzeniowy w Katowicach**, co wprowadziło wszystkich w świąteczny nastrój.

Po aktywnościach ruchowych odbywały się również **warsztaty ekologiczne**, na których uczestnicy pracowali nad kolejnymi twórczymi projektami z materiałów recyklingowych.

Piątki – Zajęcia artystyczne oraz warsztaty ekologiczne

W piątki seniorzy uczestniczyli w zajęciach artystycznych, podczas których powstawały różnorodne, kreatywne prace. Najwięcej radości sprawiło tworzenie kwiatów, z których później wykonaliśmy wspólną, ozdobną **choinkę**.

Tego dnia odbywały się także **warsztaty ekologiczne**

Andrzejki – radosne zakończenie miesiąca

Ostatni piątek listopada upłynął pod znakiem **zabawy andrzejkowej**. Sala została pięknie udekorowana, a muzyka nadała wydarzeniu magiczny klimat. Seniorzy bawili się, rozmawiali i spędzali czas w serdecznej atmosferze, co było idealnym podsumowaniem intensywnego miesiąca.

Dowiedz się więcej o naszych działaniach.

Bożena Wolińska | 532113030 | bozena.wolinska@emc-sa.pl



Chcesz wesprzeć realizację celów statutowych Fundacji?

Wpłać dowolną kwotę darowizny na rachunek bankowy Fundacji, w tytule przelewu wpisując
„Darowizna na realizację celów statutowych”

Fundacja Patroni ul. Morawa 31, 40-353 Katowice; NIP: 9542872675; REGON: 528884600; KRS: 0001109695
Rachunek bankowy: 66 1600 1462 1718 2649 8000 0001.