



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Projekt Koala- Klub Seniora

Realizator projektu: Szpital Geriatryczny w Katowicach

Partner projektowy: Fundacja Patroni

Listopad 2025

Listopad okazał się miesiącem pełnym różnorodnych wydarzeń, spotkań i wspólnych aktywności, które umiliły nam czas mimo jesiennej aury. W Klubie Seniora nie zabrakło zarówno edukacji, ruchu, jak i dobrej zabawy, dzięki czemu listopad upłynął nam w atmosferze integracji oraz wzajemnego wsparcia.

06.11.25 uczestniczyliśmy w wyjątkowym wydarzeniu kulturalnym — **Teatrze Bez Sceny**. Sztuka poruszyła ważne tematy i skłoniła do refleksji, a jednocześnie była doskonałą okazją do wspólnego przeżywania emocji i rozmów o kulturze.

Listopad przyniósł nam także chwilę kontaktu z naturą. **20 listopada sadziliśmy tulipany**, które wiosną przypomną nam o tym miłym, wspólnym działaniu. Praca przy roślinach okazała się nie tylko relaksująca, ale także satysfakcjonująca — każda posadzona cebulka to obietnica nadchodzącej wiosny.

Nie zabrakło również aktywności ruchowych. Regularne **zajęcia z kijami** pozwoliły nam zadbać o zdrowie, kondycję i dobre samopoczucie. Spacer z kijami to nie tylko ćwiczenie, ale też świetna okazja do rozmów i spędzenia czasu razem na świeżym powietrzu.

W listopadzie odbyło się także **spotkanie edukacyjne z naszą pielęgniarką Irenką**, która jak zawsze w przystępny i serdeczny sposób opowiadała o zdrowiu, profilaktyce i dbaniu o siebie. Te spotkania cieszą się dużym zainteresowaniem, bo pozwalają poszerzać wiedzę i świadomie troszczyć się o swoje zdrowie.

27 listopada wybraliśmy się do Planetarium Śląskiego, gdzie mieliśmy możliwość zajrzeć w głąb kosmosu. Pokaz zrobił na nas ogromne wrażenie — podróż wśród gwiazd i planet otworzyła przed nami fascynujący świat astronomii i pobudziła ciekawość.

Na zakończenie miesiąca, **28 listopada**, świętowaliśmy tradycyjne **Andrzejki**, pełne wróżb, śmiechu i dobrej zabawy. Wspólna integracja przy andrzejkowych zwyczajach pozwoliła nam oderwać się od codzienności i spędzić czas w radosnej, pełnej ciepła atmosferze.

Projekt „Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 032 763 89 53 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl

Partner projektowy: Fundacja Patroni ul. Morawa 31, 40-353 Katowice; NIP: 9542872675; REGON: 528884600; KRS: 0001109695
Rachunek bankowy: 66 1600 1462 1718 2649 8000 0001.
www.patroni.pl

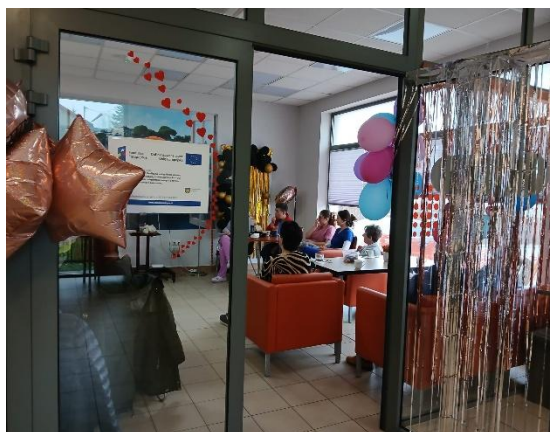


Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie



Chcesz wesprzeć realizację programu Opieka Patrona?

Wpłać dowolną wartość darowizny na rachunek bankowy Fundacji, w tytule przelewu wpisując „Program Opieka Patrona” i opcjonalnie nazwę placówki.

Projekt „Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 032 763 89 53 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl

Partner projektowy: Fundacja Patroni ul. Morawa 31, 40-353 Katowice; NIP: 9542872675; REGON: 528884600; KRS: 0001109695

Rachunek bankowy: 66 1600 1462 1718 2649 8000 0001.

www.patroni.pl