

Klub Seniora Fundacji Patroni

Mariacka 34 w Katowicach

Październik 2025

W październiku w Klubie realizowaliśmy stały harmonogram zajęć, który sprzyjał zarówno integracji uczestników, jak i rozwijaniu ich pasji oraz dbałości o zdrowie. Każdy tydzień był wypełniony różnorodnymi formami aktywności, dzięki którym klubowicze spędzali czas w miłej i twórczej atmosferze.

Poniedziałki – Zajęcia artystyczne

Tydzień rozpoczynał się zajęciami artystycznymi. Podczas poniedziałkowych spotkań seniorzy rozwijali swoją kreatywność, wykonując prace plastyczne różnymi technikami. Tworzyli ozdoby sezonowe i drobne upominki, które pozwalały im wyrażać siebie oraz ćwiczyć sprawność manualną.

Wtorki i Czwartki – Spotkania integracyjne

We wtorki i czwartki odbywały się spotkania integracyjne. Uczestnicy rozmawiali na różnorodne tematy, brali udział w zabawach i ćwiczeniach wspierających komunikację oraz współpracę w grupie. Spotkania te sprzyjały budowaniu relacji, wymianie doświadczeń i tworzeniu przyjaznej atmosfery.

Środy – Gry planszowe i karciane

Środowe popołudnia upływały na wspólnej rozrywce przy grach planszowych i karcianych. Tego typu zajęcia sprzyjały integracji, rozwijały logiczne myślenie i pamięć, a jednocześnie dostarczały uczestnikom wiele radości i pozytywnych emocji.

Piątki – Spacerzy i zajęcia ruchowe

Tydzień kończył się aktywnie – spacerami po okolicy oraz zajęciami z kijkami nordic walking. Regularne spacery pozwalały seniorom dbać o kondycję fizyczną, poprawiały samopoczucie i umożliwiały kontakt z naturą.

Warsztaty EKO (poniedziałki, środy i piątki, godz. 13:00–16:00)

W październiku odbywały się również trzy razy w tygodniu warsztaty EKO. Podczas zajęć uczestnicy poznawali zasady recyklingu, uczyli się dbałości o środowisko oraz tworzyli prace z materiałów wtórnych. Warsztaty cieszyły się zainteresowaniem i stanowiły ważny element edukacji ekologicznej wśród klubowiczów.

Podsumowanie

Wszystkie zajęcia zaplanowane na październik odbyły się zgodnie z harmonogramem. Uczestnicy aktywnie brali w nich udział, a realizowane działania spotkały się z pozytywnym odbiorem.

Dowiedz się więcej o naszych działaniach.

Bożena Wolińska | 532113030 | bozena.wolinska@emc-sa.pl



Chcesz wesprzeć realizację celów statutowych Fundacji?

Wpłać dowolną kwotę darowizny na rachunek bankowy Fundacji, w tytule przelewu wpisując „Darowizna na realizację celów statutowych”

Fundacja Patroni ul. Morawa 31, 40-353 Katowice; NIP: 9542872675; REGON: 528884600; KRS: 0001109695
Rachunek bankowy: 66 1600 1462 1718 2649 8000 0001.