



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Projekt Koala- Klub Seniora

Realizator projektu: Szpital Geriatryczny w Katowicach

Partner projektowy: Fundacja Patroni

Sierpień 2025

Sierpień przyniósł nam sporo słońca i ciepłych dni, my postanowiliśmy wykorzystać ten czas jak najlepiej, łącząc odpoczynek z aktywnością i edukacją. Dzięki temu sierpień był pełen wyjątkowych spotkań i niezapomnianych wrażeń.

Na początku miesiąca mieliśmy okazję wziąć udział w spotkaniu edukacyjnym z naszą pielęgniarką Irenką, która w przystępny sposób opowiadała o zdrowiu i profilaktyce. Była to świetna okazja, by poszerzyć wiedzę i zadbać o siebie w codziennym życiu.

Kolejnym niezapomnianym wydarzeniem była wycieczka do Ogrodów Kapias, która odbyła się w poniedziałek, 25 sierpnia. Spacer wśród kolorowych kompozycji kwiatowych i zadbanych alejek pozwolił nam na chwilę relaksu oraz zachwyt nad pięknem natury. Tego samego dnia czekały na nas dalsze atrakcje — rejs łodzią motorową oraz wspólne ognisko z kiełbaskami. Wspaniała atmosfera sprawiła, że czas płynął niezwykle szybko, a na twarzach uczestników gościł uśmiech.

Nie zabrakło także wrażeń kulturalnych. Na początku miesiąca wybraliśmy się do Planetarium Śląskiego, gdzie mogliśmy przenieść się w świat gwiazd i planet. To spotkanie na długo pozostanie w naszej pamięci, bo pozwoliło nam spojrzeć w niebo z zupełnie innej perspektywy.

Sierpień był więc dla nas czasem radości, integracji i odkrywania nowych miejsc. Wspólne chwile spędzone w Klubie Seniora pokazały, jak ważne są relacje, aktywność i możliwość dzielenia się doświadczeniami.

Projekt „Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 032 763 89 53 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl

Partner projektowy: Fundacja Patroni ul. Morawa 31, 40-353 Katowice; NIP: 9542872675; REGON: 528884600; KRS: 0001109695
Rachunek bankowy: 66 1600 1462 1718 2649 8000 0001.
www.patroni.pl



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie



Projekt „Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 032 763 89 53 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl

Partner projektowy: Fundacja Patroni ul. Morawa 31, 40-353 Katowice; NIP: 9542872675; REGON: 528884600; KRS: 0001109695
Rachunek bankowy: 66 1600 1462 1718 2649 8000 0001.
www.patroni.pl



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie



Chcesz wesprzeć realizację celów statutowych Fundacji?

Wpłać dowolną wartość darowizny na rachunek bankowy Fundacji, w tytule przelewu wpisując
„Darowizna na realizację celów statutowych”

Projekt „Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 032 763 89 53 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl

Partner projektowy: Fundacja Patroni ul. Morawa 31, 40-353 Katowice; NIP: 9542872675; REGON: 528884600; KRS: 0001109695
Rachunek bankowy: 66 1600 1462 1718 2649 8000 0001.
www.patroni.pl