

Projekt Koala- Klub Seniora

Szpital Geriatryczny w Katowicach

Sierpień 2025

Sierpień przyniósł nam sporo słońca i ciepłych dni, my postanowiliśmy wykorzystać ten czas jak najlepiej, łącząc odpoczynek z aktywnością i edukacją. Dzięki temu sierpień był pełen wyjątkowych spotkań i niezapomnianych wrażeń.

Na początku miesiąca mieliśmy okazję wziąć udział w spotkaniu edukacyjnym z naszą pielęgniarką Irenką, która w przystępny sposób opowiadała o zdrowiu i profilaktyce. Była to świetna okazja, by poszerzyć wiedzę i zadbać o siebie w codziennym życiu.

Kolejnym niezapomnianym wydarzeniem była wycieczka do Ogrodów Kapias, która odbyła się w poniedziałek, 25 sierpnia. Spacer wśród kolorowych kompozycji kwiatowych i zadbanych alejek pozwolił nam na chwilę relaksu oraz zachwyt nad pięknem natury. Tego samego dnia czekały na nas dalsze atrakcje — rejs łodzią motorową oraz wspólne ognisko z kiełbaskami. Wspaniała atmosfera sprawiła, że czas płynął niezwykle szybko, a na twarzach uczestników gościł uśmiech.

Nie zabrakło także wrażeń kulturalnych. Na początku miesiąca wybraliśmy się do Planetarium Śląskiego, gdzie mogliśmy przenieść się w świat gwiazd i planet. To spotkanie na długo pozostanie w naszej pamięci, bo pozwoliło nam spojrzeć w niebo z zupełnie innej perspektywy.

Sierpień był więc dla nas czasem radości, integracji i odkrywania nowych miejsc. Wspólne chwile spędzone w Klubie Seniora pokazały, jak ważne są relacje, aktywność i możliwość dzielenia się doświadczeniami.





Chcesz wesprzeć realizację programu Opieka Patrona?

Wpłać dowolną wartość darowizny na rachunek bankowy Fundacji, w tytule przelewu wpisując „Program Opieka Patrona” i opcjonalnie nazwę placówki.